

PRESSEMITTEILUNG

Silvia Doberenz
Erleuchtung für Anfänger
Karma Comedy

- Spirituelle Basics, verpackt in lachmuskelaktivierenden Lektionen
- Kabarettistischer Seitenhieb auf den Warenmarkt „Sinnsuche“
- Crashkurs für angehende Gurus

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Warten auf ein Rendezvous mit Shiva

Wir leben in einem Land, in dem es von vollmundigen Versprechen nur so wimmelt: Waschpulver, jetzt noch sauberer. Schokolade, jetzt noch leckerer. Erleuchtung, jetzt noch...strahlender? Die Kabarettistin Silvia Doberenz nimmt in ihrer Show *Erleuchtung für Anfänger* die Ungeheimheiten einer Branche aufs Korn, der es vordergründig stets um blumige Werte wie Harmonie und Frieden, wenn nicht gar das Einssein mit allem geht - wobei es in Zeiten der Marktwirtschaft gleichzeitig das „Alleinstellungsmerkmal“, wie es in der Wirtschaftssprache heißt, anzupreisen gilt. Zwei Welten, die aufeinander knallen - eine Komik, an die sich bisher wenige heranwagen. Umso erfreulicher, dass das gewitzte „Karma Comedy“-Programm von Doberenz nun auf DVD erscheint.

In zwei temporeichen Stunden entführt die Kabarettistin ihre Zuschauer in eine Welt, in der die Kommerzialisierung von Spiritualität auf die Spitze getrieben ist: Als „von der IHK staatlich anerkannte Erleuchterin“ versteht Doberenz ihr Handwerk, Menschen für hundertprozentige Selbstliebe zu erwärmen, auf eine erfri-schend doppelbödige Weise: Einerseits zünden ihre Gags, wenn sie ihre „Erfindung“, den *Shiva 3000*-Apparat, anpreist, mit dem sich endlich in Echtzeit das aktuelle Karmapunktekonto abfragen lässt - andererseits vermitteln ihre Beobachtungen der spirituellen

Szene eine Ahnung, worauf es im Angebotstrubel eigentlich ankommt: „Dich selber lieben, auch regelmäßig! Und sinnlos glücklich sein, auch wenn das Schicksal uns durchrüttelt.“ Mehr braucht es Doberenz zufolge eigentlich nicht, um die Essenz der verschiedenen Weisheitsangebote zu ergründen.

Bestellung beim Universum

Wenn uns diese Einfachheit des weisen Lebens erst einmal in Fleisch und Blut übergegangen ist, lacht es sich über die beherzten Seitenhiebe der Kabarettistin umso befreiter: In der Rolle der etwas unbedarften Sandra Sommer bestellt sie beim Universum nicht nur Parkplätze, sondern probiert es auch mal mit dem perfekten Mann - einem Exemplar „ohne Haare auf dem Rücken“. Um dann zu erfahren, dass dieser Prototyp gerade vergriffen ist und dass die Lieferzeit fünf Jahre beträgt.

Gar nicht so weit entfernt von der sozialistischen Realität, in der Doberenz aufgewachsen ist. Unter der Führung von „Sri Gurudi Erich Maha Honecker“ hielt sich die Gefahr, materiellen Gelüsten anheim zu fallen, in überschaubaren Grenzen, berichtet sie: „Entbehren und loslassen konnten wir jeden Tag üben.“ Ob das ihren Blick für manche Abstrusität der buntschillernden spirituellen Warenwelt geschärft hat? Mit ihrem *Cosmic Channel Star* beispielsweise ist es möglich, allem Sehnen nach Botschaften aus der Anderswelt endlich

technisch gerecht zu werden: Das Gerät empfängt sie nicht nur, sondern spuckt sie auf einem Faxgerät aus - sofern die Aura zuvor mit Channel No. 5-Spray gereinigt wurde.

Vielleicht ist es der Inspiration dieses Gerätes zu verdanken, dass Doberenz in ihrer Show so amüsante Momente gelingen, wenn sie die ständig neue Stile hervorbringende Yogaszene mit der „Sadomasana“-Haltung bereichert. Ideal für Männer, denen das Entspannen sogar im Yoga schwerfällt, die eine lackschwarze Ansage brauchen, um endlich mal loslassen und den Stinkefinger beherzt zum „Ego-Mudra“ ausfahren zu können. Gekonnt spielt Doberenz mit Klischees, die sie originell und humorvoll in ein neues Licht rückt: Ob wir uns trauen, wie Sandra Sommer auf der Autobahnbrücke ein Banner mit unserem Namen und der Botschaft „I love you!“ aufzuhängen, ist die eine Sache.

Letztlich sind es jedoch bei allen fühlenden Wesen dieselben Wünsche, die uns beseelen und die Doberenz uns mit ihren Humor-Exkursen in Erinnerung ruft: Wir möchten uns geliebt fühlen. Und als Mensch möchten wir die Leichtigkeit genießen, die unseren Körper mit jeder Lachattacke durchflutet. In diesem Sinne macht Doberenz als „Erleuchterin“ einen guten Job.

Text: Andreas Klatt

ÜBER DIE KABARETTISTIN



Silvia Doberenz, 1978 im real existierenden Sozialismus geboren, ist ein echter Profi, wenn es darum geht, Kunst und Spiritualität zu vereinen. Der erste Meilenstein: Die Krippenspiele in der heimatischen Gemeinde. Ein wahres Fest mit einer Mischung aus Christentum und Monty Python. Die große Frage nach dem Sinn fand sie hier jedoch noch nicht erschöpfend beantwortet, da mussten schon eine Yogalehrerausbildung, zahlreiche Indien-Trips und Lehrstunden zu Füßen echter Erleuchteter herhalten.

Die Eindrücke dieser Sinnsuche hat sie jetzt in ihrem ersten Solo-Programm *Erleuchtung für Anfänger* verarbeitet. Überhaupt findet Silvia: Humor ist der beste Erleuchtungsbeschleuniger. Denn wer über sich selbst lachen kann ist auf jeden Fall sicher vor der dunklen Seite des Heiligenscheins. Ihren Brötchenverdienst investiert sie dann gern in die spirituelle Weiterbildung. Aufsummiert kam dabei in den letzten Jahren etwa der Preis eines Mittelklassewagens zusammen. Und da sag noch einer, innerer Frieden sei umsonst!

ÜBER DEN VERLAG

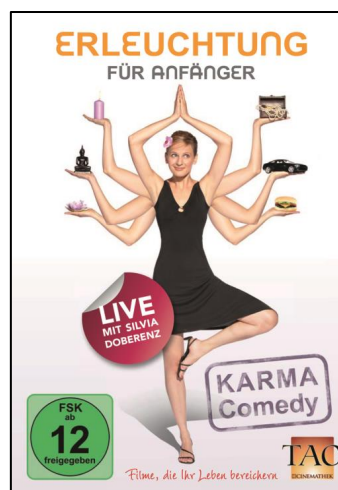
Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J. Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J. Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J. Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de



Silvia Doberenz
Erleuchtung für Anfänger
Karma Comedy
84 Minuten
+ 15 Minuten Bonusmaterial
19,95 €
ISBN 4-260-398-51033-8

www.silvia-doberenz.de
www.die-erleuchterin.de