

PRESSEMITTEILUNG

WAHRES LEBEN AUS ZEN

Spirituelle
Selbstverwirklichung im
täglichen Leben



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Gerade in heutiger Zeit suchen immer mehr Menschen einen spirituellen Weg, der frei von religiösen Dogmen und komplizierter Philosophie ist. Sie suchen einen ganzheitlichen Weg, den sie im normalen täglichen Leben praktizieren können. »Genau diesem Bedürfnis nach einem spirituellen Leben mitten im Alltag wird das lebendige, ursprüngliche Zen gerecht: Hier wird der Alltag selbst mit der Erledigung all der täglichen Pflichten zum wahren Ort der Übung.«

»Wir brauchen weder ein Kloster noch ein ›stilles Kämmerlein‹ oder eine Waldeinsamkeit für eine kraftvolle spirituelle Praxis«, sagt Zen-Meister **Zensho W. Kopp** und spitzt noch zu: »Mitten auf einem Rummelplatz und in der schönen Natur offenbart sich das Tao. Mitten auf einer Kreuzung zur Hauptverkehrszeit, wenn viele Autos mit großem Lärm durch die Gegend rasen, genau dort ist es gegenwärtig - natürlich auch im Wald und in der Stille. In jeder Erscheinungsweise des täglichen Lebens begegnet uns das allem zugrunde liegende und somit allgegenwärtige Tao, wir müssen uns nur darauf einlassen. Wir brauchen uns keine besonderen Gelegenheiten oder Orte der Stille herbeizusehen.«

Zeitgemäß und absolut lebensnah vermittelt uns Zen-Meister Zensho einen direkt Weg zu einem sinnerfüllten, bewussten Leben. Leicht verständlich zeigt er uns, wie

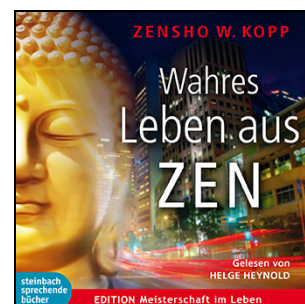
wir mitten im Alltag, als dem wahren Ort der Übung, geistige Klarheit, Zufriedenheit und Glück in uns selbst verwirklichen können.

Hierdurch werden wir fähig, die Kostbarkeit jedes Augenblicks mit unserem ganzen Sein zu erleben und hellklares Bewusstsein und aktives Handeln als eine einzige Wirklichkeit zu erfahren.



ZENSHO W.KOPP ist einer der bedeutendsten spirituellen Meister der Gegenwart und lehrt einen zeitgemäßen Weg der spirituellen Verwirklichung. Der international bekannte Autor zahlreicher spiritueller Bücher unterweist eine große Gemeinschaft von Schülern und leitet das Zen-Zentrum Tao Chan, Wiesbaden.

www.tao-chan.de



Zensho W.Kopp
Wahres Leben aus Zen
Sprecher: Helge Heynold
€ 14,99
978-3-86266-053-7



Zensho W.Kopp
Das Erwachen zum wahren Selbst
€ 14,99
978-3-86266-048-3



Zensho W.Kopp
Der direkte ZEN-Weg zur Befreiung
€ 17,99
978-3-86266-051-3

ÜBER DIE J.KAMPHAUSEN MEDIENGRUPPE

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die die **Kamphausen Mediengruppe** bei der Auswahl ihrer Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt.

Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz lag 2009 bei vier Millionen Euro.

www.weltinnenraum.de

ÜBER STEINBACH SPRECHENDE BÜCHER

steinbach sprechende bücher ist seit über 30 Jahren unabhängig und mit einem Programm von über 250 lieferbaren Titeln der Pionier unter den Hörbuchverlagen.

Die Schwerpunkte des Verlagsprogramms liegen dabei auf zeitgenössischer und klassischer Belletristik; Wir verlegen Hörbücher, die vor allem Genuss, Freude, Inspiration und Intensität schenken und anspruchsvolle Unterhaltung bieten. Der Jahresumsatz lag 2009 bei 2,5 Millionen Euro. Für den Verkauf des Hörspiels „Der Alchimist“ von Paulo Coelho erhielt der Verlag die Platin Schallplatte für mehr als 250.000 verkaufte Exemplare.

www.sprechendebuecher.de

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.