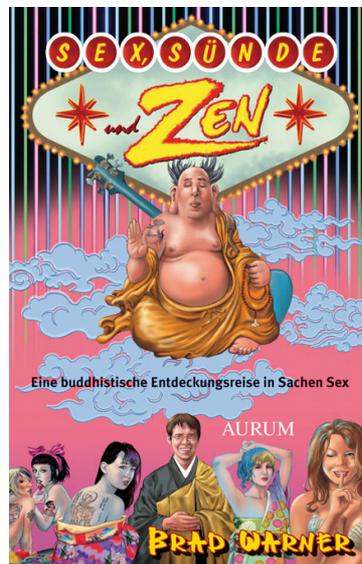


PRESSEMITTEILUNG

Brad Warner

Sex, Sünde und Zen

Eine buddhistische
Entdeckungsreise in Sachen Sex



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Dürfen Buddhisten sich einen runterholen?

Wenn wir darüber nachdenken, wie wir gerne leben würden, wollen die meisten von uns irgendeine magische Formel finden, die uns sämtliches Glück und keinerlei Leid beschert - der amerikanische Zen-Lehrer Brad Warner hat sich international einen Namen gemacht mit seiner schonungslos pointierten Art, derart schwelgerische Illusionen zu entlarven. Nun wagt er sich an ein Thema, das in allen Religionen Zündstoff birgt: **Sex!** In seinem neuen Buch *Sex, Sünde und Zen* zeigt Warner, wie uns der Buddhismus helfen kann, eine entspannte, zeitgemäße, genussvolle Einstellung zum Thema Sex zu entwickeln. Vorausgesetzt wir schaffen es, uns von irregeleiteter Konformismus und moralischer Konditionierung zu befreien.

Schillernde Beschreibungen, wie eine würdevolle, eine gute Sexualität aussieht, sucht man bei Warner vergeblich. „Im Buddhismus geht es nicht darum, ein Leben zu finden, das zu unseren verblendeten Vorstellungen von Vollkommenheit passt. Es geht darum, die wahre Vollkommenheit in dem Leben zu finden, dass du gerade jetzt lebst, ganz egal wie lächerlich weit entfernt es auch von deinen Vorstellungen darüber sein mag, wie dein Leben zu sein hätte“, schreibt Warner.

Er war Produzent von japanischen Monsterfilmen und Bassist einer amerikanischen Punkrock-Band, ehe er sich in einer altehrwürdigen Tradition zum Zen-Lehrer ausbilden ließ. Liest man *Sex, Sünde und Zen*, entpuppt sich diese Liaison von Gegenwarts-kultur und spiritueller Tiefe als sengersreicher Blick hinter die Fassaden der religiösen Eitelkeit:

Nein, wir müssen nicht mehr krampfhaft versuchen, die - um ein in spirituellen Kreisen weit verbreitetes Bild zu bemühen - Wellen unseres Geistes niederzuringen, bis die Meditation aus unserem Innenleben einen kristallklaren Bergsee an einem windstillen Sommertag gemacht hat. „Auch nach Jahren der Meditationspraxis gibt es Tage, an denen ich nicht einmal lausige fünf Minuten still sitzen kann“, gibt Warner mit entwaffnender Ehrlichkeit zu.

Auf einer Lesung wurde er einmal gefragt, ob es okay sei, sich als Buddhist einen runterzuholen. Seine Antwort: „Es wird sogar ausdrücklich empfohlen!“ Schließlich sei Sex der Moment, in dem Menschen sich, mehr als jemals sonst, in ihrem Alltag hingeben. Ein Loblied auf Sex als Weg der Erleuchtung? Nein. Warners Buch durchzieht eine filigrane Wahrnehmung für den Punkt, an dem der sinnliche Genuss unserer Alltagskultur sich in ein Hindernis verwandeln kann, weil er zu stark vom Eigentlichen ablenkt. „Wenn du lernen willst, beim Großteil dessen, was in Deinem Leben vor sich geht, völlig gegenwärtig zu sein, ist es besser, dich auf eine echt öde Aktivität wie die Meditation zu konzentrieren als auf eine richtig aufregende wie den Sex, die nur einen Bruchteil deines Alltags ausmacht“, so Warner. „Du kannst aber dein Wissen um die völlige Hingabe von Körper und Geist, wie sie beim Sex stattfindet, als einen Weg nutzen zu verstehen, wie ein Leben voller Hingabe an alle Aktivitäten aussieht. Nämlich genauso engagiert und hingebungsvoll beim Spülen des Geschirrs, Reinigen des Katzenklos oder Warten auf den Bus zu sein wie bei einer heißen und leidenschaftlichen Nummer mit dem Objekt deiner größten Begierde.“

Wem religiöse Überlieferungen manchmal altbacken oder weltfremd anmuten, der findet in Warner einen idealen Reisebegleiter für diese Entdeckungsreise in Sachen Sex. Ihm gelingt ein kunstvoller Spagat zwischen der nötigen Ernsthaftigkeit eines spirituellen Lehrers und der Ebenbürtigkeit eines guten Kumpels, mit dem man sich am liebsten Nächte lang in einer Bar über die tiefbödigen Geheimnisse eines guten, satten Lebens im 21. Jahrhundert unterhalten möchte. „In meinem eigenen Leben habe ich Sexualität missbraucht, und ich habe die Konsequenzen gesehen. Doch ich hatte dank Sexualität auch segensreiche Erlebnisse. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass fast alles möglich ist, wenn du alle daran Beteiligten mit vollkommener Aufrichtigkeit und bedingungslosem Respekt behandelst“, resümiert Warner.



Brad Warner

Sex, Sünde und Zen

Eine buddhistische Entdeckungsreise in Sachen Sex
ca. 280 Seiten, Broschur
€ (D) 18,95
ISBN 978-3-89901-425-9
Auch als eBook erhältlich

ÜBER DEN AUTOREN



Brad Warner spielte als Bassist in verschiedenen Bands der aufbrechenden Hardcore- und Punkszene. Er arbeitete in Japan bei Low-Budget-Monsterfilmen und der Ultraman-TV-Serie mit, gleichzeitig durchlief er bei Gudo Nishijima Roshi eine Ausbildung zum Zen-Meister und wurde zum Linienhalter ernannt.

<http://hardcorezen.blogspot.com>

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen. 2010 startete AURUM die Reihe „Junger Buddhismus“: Provokativ, humorvoll und respektlos machen die Titel buddhistisches Wissen mit einer zeitgemäßen Sprache zugänglich - ohne erhobenen Zeigefinger.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.
Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.