

PRESSEMITTEILUNG

HERBST-NOVITÄTEN 2012

WEIBLICHKEIT

Elena Priarollo

Sangue Magico

Die Quellen weiblicher Kraft

Christiane Northrup

Eine neue Sichtweise der Wechseljahre

Inspirationen für Frauen in der Lebensmitte



- Jeder Phase des weiblichen Zyklus mit Freude und Lust begegnen - auch der Menopause!
- Zahlreiche Übungen und Tipps

- Dr. Christiane Northrup ist mit ihren Büchern über weibliche Gesundheit *New York Times*-Bestsellerautorin

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Wege zu einer satten Weiblichkeit

Hüften, die an runde Abhänge erinnern; Brüste, die an Hügel denken lassen; Haare, die dem Gras, das sich frei im Wind bewegt, ähnlich sind. Wer sich mit Elena Priarollos nun auch auf Deutsch erscheinendem Buch *Sangue Magico* auf das Wagnis einer Reise hinter die äußere Form des weiblichen Körpers einlässt, dem eröffnet sich die Fülle einer weisen Symbolsprache. „Der Rhythmus der Natur ist in jeder Frau als konstanter Energiefluss vorhanden, nur wird er von vielen ignoriert“, so Priarollo. Ihre zentrale Botschaft: „Je besser wir uns - auch auf physischer Ebene - kennenlernen, desto mehr wird unser Körper zu einer Landkarte, die uns zu einem Reichtum von unvergleichlichem Wert führt.“ Eine kraftvolle Erneuerung der urweiblichen Sehnsucht, sich mit der Natur verbunden zu fühlen.

Unwohlsein und Schmerzen während der Menstruation erscheinen in einem neuen Licht, wenn man Priarollos Kulturgeschichte der Frau folgt und immer mehr die innige Verwandtschaft zur Natur erkennt. Wer die Natur - inspiriert vom japanischen Schintoismus - in einem neuen Licht sieht und wahrnimmt, wie sie lebt, atmet, weint, lacht, stirbt und wiedergeboren wird, der hat ein wichtiges Prinzip auf der Suche nach den Quellen weiblicher Kraft erkannt: Wir alle sind lebendiger, künstlerischer Ausdruck der Natur. Und mag sie auch noch

so weit entfernt sein im Großstadtleben des 21. Jahrhunderts - über den Körper und den zyklischen Ablauf der Jahreszeiten ist es jeder Frau möglich, sich an die Weisheit der Natur erneut anzubinden.

„In einer Welt, die alles im Gleichschritt sehen möchte, erfordert diese Reise aber viel Mut“, ist sich Priarollo bewusst. Im Zuge der patriarchalen Entwicklung der Gesellschaft sei das heilige Blut der Frau zu etwas Unreinem degradiert und die Frau damit ihrer religiösen und spirituellen Macht beraubt worden. „Wenn wir uns aber von der daraus entstandenen Vorstellung lösen, dass der Zyklus ein rein physiologischer Umstand ist, werden wir erkennen, dass wir als Frauen einen wichtigen Beitrag zum Denken und zum Lebensstil der heutigen Zeit leisten können.“

Abwechslungsreich führt die Italienerin in *Sangue Magico* die Kulturgeschichte der Frau zu einem stimmigen Gemälde zusammen, das eindrucklich das Geheimnis des weiblichen Archetypen durchschimmern lässt: Ob als Druidin, Schamanin oder aztekische Mondgöttin - die zyklische Beschaffenheit, die sich im weiblichen Körper ausdrückt, lässt die Furcht vor Tod und Leben überwinden. Schließlich sind beide Ausdruck eines natürlichen Kreislaufes, den Priarollo im Buch mit vielen inspirierenden Übungen spürbar macht - bis wir im Kontakt mit der inneren Natur sind. Hier bekommen selbst die kleinsten Alltagsgesten eine neue Bedeutung, wird ein Bad im Kerzenlicht zum feierlichen Fruchtbarkeitsritus.

Aufbauend auf ihrem New York Times-Bestseller *Weisheit der Wechseljahre* fasst Dr. Christiane Northrup auf der Ratgeber-DVD *Eine neue Sichtweise der Wechseljahre* das Destillat ihrer 25-jährigen Forschung zum Thema Menopause zusammen. Dabei richtet sie ihr Augenmerk auf vier der wichtigsten Themenbereiche, die Frauen über 50 interessieren: Gesundheit des Herzens, Hormontherapie, Ernährung und Sexualität. Dr. Northrup offenbart zudem eine Fünfschrittmethode, die bei genauer Befolgung eine Gewichtsabnahme garantiert. Orientiert am neuesten medizinischen Fachwissen lädt sie Frauen mittleren Alters dazu ein, ihre innere Weisheit anzunehmen und die zweite Hälfte ihres Lebens neu zu gestalten.



Christiane Northrup

Eine neue Sichtweise der Wechseljahre

Inspirationen für Frauen in der Lebensmitte

96 Min. + 14 Min. Bonus

Sprache : deutsch (Voice over)

€ 17,95 (D)

ISBN 978-3-89901-619-2

ÜBER DIE AUTORIN



Elena Priarollo, Jahrgang 1971, studierte Japanologie und arbeitet als Heilpraktikerin und Pflanzentherapeutin in der Provinz Turin. Sie moderierte eine Radiosendung zum Thema Bachblüten und forscht zurzeit am ital. Institut Rudy Lanza. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht die Wiederentdeckung und Aufwertung des weiblichen Prinzips.



Elena Priarollo
Sangue Magico
Die Quellen weiblicher Kraft
ca. 242 Seiten, Broschur
€ 16,95 (D)
ISBN 978-3-89901-475-4
Auch als E-Book erhältlich

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J. Kamphausen Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe ‚Ganzheitliche Gesundheit‘ und ‚Spiritualität‘ an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Deborah King, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Stephen Wolinski.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen der Spiritualität, ganzheitlicher Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

ÜBER DR. CHRISTIANE NORTHRUP



Dr. Christiane Northrup, Ärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, ist visionäre Wegbereiterin und Autorität auf dem Gebiet weiblicher Gesundheit. Sie ist Autorin verschiedener Bücher, die auf die Bestsellerliste der *New York Times* gelangten, darunter "Frauenkörper - Frauenweisheit" und "Weisheit der Wechseljahre. Ihr besonderes Anliegen ist es, Frauen zu ermächtigen, sich ihrer inneren Weisheit zu bedienen.

www.drnorthrup.com