

PRESSEMITTEILUNG

Deepak Chopra
mit Gotham Chopra

Entdecke die Kraft der Superhelden in Dir

...und verändere die Welt



- Die Weisheit alter Sagen, Mythen und Archetypen im Gewand moderner Comic-Superhelden
- Sieben Gesetze, mit denen jeder Mensch die Superhelden-Kraft in sich kultivieren kann
- Autor zählt zu den einflussreichsten Botschaftern östlicher Weisheit im Westen

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

In jedem Menschen steckt ein Superheld

Mythen sind die größtmögliche Annäherung an das Unbegreifliche. Auch wenn diese Urerzählungen sich im modernen Gewand eines Batman, Spiderman oder Superman kostümieren - im Kern geht es doch immer um essenzielle Tugenden, um Lebensgesetze, um Heldenmut. „Wir brauchen diese Superhelden dringend, um die gegenwärtigen Krisen in einer Welt voller Krieg, Terror, ökologischer Zerstörung und sozialer wie wirtschaftlicher Ungerechtigkeit zu lösen“, ist der amerikanische Bestsellerautor Deepak Chopra überzeugt.

Der indische Arzt hat großen Anteil daran, dass Themen wie Yoga, Karma und Mantra Eingang in die Alltagssprache gefunden haben. Nun hat er zusammen mit seinem Sohn, dem Comic-Künstler Gotham



Chopra, das Buch *Entdecke die Kraft der Superhelden in Dir* geschrieben. Und damit den

Beweis angetreten, dass die moderne Comicwelt durchzogen ist von der zeitlosen Weisheit mythischer Archetypen wie Shiva und Krishna. Eine zeitgemäße, erfrischend lebendige Einführung in die Kunst, heldenhafte Fähigkeiten in sich selbst und der Welt zur Blüte zu bringen und den Mut aufzubringen, eigenen Schatten und Dämonen entgegenzutreten. Zeichnungen des indischen Comickünstlers Jeevan Kang runden das Buch ab.

„Superhelden sind von magischen Kräften erfüllt, die die Gesetze von Raum und Zeit infrage stellen, sie zeigen uns eine Welt, die sich verändern lässt“, so Chopra. „Wir selbst können zu diesen Superhelden werden und mit ihrer Hilfe lernen, unser Potenzial besser zu verstehen.“ Die moderne Neurobiologie, deren neuesten Stand die beiden Autoren übersichtlich und verständlich präsentieren, unterstreicht diese Vision mit ihren jüngsten Erkenntnissen: „Gehirne sind keine unveränderlichen anatomischen Strukturen, sondern extrem flexible und verknüpfte Prozesse, die den Energie- und Informationsfluss in uns und zwischen uns und der Umwelt verkörpern.“

Von Buddha zu Batman - wer eine inspirierende Synthese östlicher und westlicher Weisheitsmythen sucht, findet in *Entdecke die Kraft der Superhelden in Dir* ein wagemutiges Plädoyer, das die Modernität uralter Weisheitslehren auf den Prüfstand stellt. Und zu dem Ergebnis kommt, dass sich die *Sieben geistigen Gesetze des Erfolgs*, die Chopra in seinem

Weltbestseller destillierte, auch bei den modernen Helden wiederfinden. In einer Weise, die junge Menschen anspricht und es ihnen ermöglicht, sich mit diesen im **kollektiven Unterbewussten hinterlegten Archetypen zu verbinden, aus ihnen die Kraft für ein beherztes, engagiertes Leben zu schöpfen.**

Zahlreiche Übungen zeigen, wie die sieben Gesetze aller Superhelden im eigenen Alltag zum Leben erweckt werden können, um Glück, Gleichgewicht, Kreativität und Kraft zur Entfaltung zu bringen. Und so zu einem Lebenssinn zu gelangen, für den Spiderman jedes Hochhaus der Welt emporklettern würde.



Deepak Chopra mit Gotham Chopra
Entdecke die Kraft der Superhelden in Dir
...und verändere die Welt
180 Seiten, Broschur
€ (D) 14,95
ISBN 978-3-89901-549-2
Auch als eBook erhältlich

ÜBER DIE AUTOREN



Deepak Chopra, geboren 1946, studierte in Indien Medizin und gilt heute als einer der wichtigsten Vermittler östlicher Weisheit im Westen. Von seinen Büchern erreichten 19 die Bestsellerränge der *New York Times*; weltweit verkaufte er mehr als zwanzig Millionen Exemplare. 2011 wurde er zum einflussreichsten Inder der Welt¹ gekürt. Sein 1975 geborener Sohn **Gotham Chopra** ist Mitbegründer von *Liquid Comics* (www.liquidcomics.com); er unterhält ein Comic-Studio und hat selbst Comic-Helden entwickelt.

www.deepakchopra.com

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing &
Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de
www.weltinnenraum.de

In diesem bemerkenswerten Buch verfolgt Deepak Chopra einfühlsam den erstaunlichen Ursprung von Superhelden, der bis zu Buddha und Shiva zurückreicht. Ein Leseabenteuer, das man nicht verpassen sollte!

*Stan Lee, Miterfinder
von Spiderman*



¹ <http://pinstorm.com/ii/#non-resident-individuals>