

PRESSEMITTEILUNG

Susan Marletta-Hart Leben mit hochsensiblen Kindern

Bewusst unterstützen - einfühlsam er-
ziehen



- Autorin ist selbst hochsensibel und hat sich als Coach auf die Beratung von Menschen spezialisiert, deren Filter für Reize und Informationen weniger stark ausgeprägt ist
- ihre letzten Bücher zum Thema waren Bestseller - nun hat sie eine "Erziehung der Freiräume" entwickelt, durch die Kinder aus ihrer Besonderheit eine Gabe machen können
- viele Beispiele und Übungen runden das Buch ab

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Das Kinder-Grundrecht, sensibel für die Welt zu sein

Um 30 Prozent sind die Verschreibungen für ADHS-Medikamente bei 6- bis 18-Jährigen in den vier Jahren zwischen 2006 und 2010 der Techniker Krankenkasse zufolge angestiegen. Ist unsere Gesellschaft dabei, eine ganze Kindergeneration krank zu diagnostizieren? Die Autorin Susan Marletta-Hart ist überzeugt, dass viele der Kinder schlichtweg hochsensibel auf die Welt kommen. In ihrem neuen Buch *Leben mit hochsensiblen Kindern* plädiert sie für einen neuen Blick auf eine Eigenschaft, die sich mit etwas Fingerspitzengefühl der Eltern und Lehrer in eine Gabe verwandeln kann. Vorausgesetzt, die Kinder haben Zeit, die Flut an Eindrücken zu verarbeiten. Vorausgesetzt, sie lernen, Grenzen zu setzen und ein Gefühl dafür zu entwickeln, wann sie besser eine Pause einlegen sollten. Was ihnen dabei helfen kann, erklärt Marletta-Hart im Buch mit vielen Tipps und Übungen.

Susan Marletta-Hart ist selbst hochsensibel und hat sich auf das Coaching von Menschen spezialisiert, die wie sie mit dieser besonderen Eigenschaft durchs Leben gehen. Unser Organismus ist darauf ausgelegt, einen Großteil der täglich auf uns einprasselnden Informationen herauszufiltern. Schätzungen zufolge fällt diese Filterfunktion bei etwa 20 Prozent der Menschen so schwach aus, dass sie den Alltag sehr viel feinkörniger erleben: Die Emotionen anderer Menschen, Geräusche, kraftmeiernde Rituale unter Jugendlichen - all das durchflutet ihr Bewusstsein, was oft dazu führt, dass sie bereits als Kinder eine Tendenz entwickeln,

sich gerne in ihre eigene Welt zurückzuziehen.

Oft reagiert die Umwelt irritiert. In der Klasse gelten sie eher als wunderlich. Väter verstehen nicht, warum ihr Kind so eine Angst vor neuen Situationen hat. Lehrer meinen, es sei wichtig, alle Kinder gleich zu behandeln. Mit der fatalen Folge, dass hochsensiblen Kinder rasch ins Abseits geraten. Als Coach hat Marletta-Hart bemerkt, wie oft das Thema Selbstbewusstsein sich wie ein roter Faden durch das Leben dieser Menschen zieht. Das Gefühl, nicht richtig zu sein, den Anforderungen unserer Hörschnellerweiter-Welt nicht gerecht werden zu können. „Heutzutage ist Hochsensibilität als Phänomen in der Gesellschaft angekommen“, hat sie beobachtet. „Sie lädt uns dazu ein, einige unserer Normalitäten in Frage zu stellen“, ist Marletta-Hart überzeugt, dass moderne Zivilisationen diese Eigenschaften nicht ohne Grund hervorbringen.

Das Grundrecht, so zu sein, wie man ist - das Fundament der humanistischen Psychologie - ist in der von Marletta-Hart vorgeschlagenen Erziehung der absolute Leitwert. Hochsensiblen Kindern also zuzugestehen, dass sie die Welt anders erleben. Und ihnen gleichzeitig das Wagnis zuzumuten, hin und wieder über sich hinauszuwachsen und eine Situation zu meistern, vor der sie im ersten Moment einfach nur wegrennen möchten. Ein Balanceakt für den Erziehenden, dem mit einfachen Regeln nicht beizukommen ist. Denn auch für Eltern und Erwachsene ist das Einlassen auf hochsensiblen Kinder ein Abenteuer, das immer wieder den eigenen Horizont weitet und

so eine Kommunikation kultivieren kann, die achtsamer für die Bedürfnisse des Einzelnen ist. Dann entwickeln hochsensible Kinder sich zu selbstbewussten Erwachsenen und haben, wie ihn alten Weisheitskulturen, die Chance, ihr volles Potential in unsere Gesellschaft einzubringen. Mit vielen Berichten und Beispielen zeigt Marletta-Hart auf, wie dieser Schritt gelingen kann.



Susan Marletta-Hart
Leben mit hochsensiblen Kindern

Bewusst unterstützen - einfühlsam erziehen
ca. 200 Seiten
ISBN 978-3-89901-586-7
19,95 Euro [D]

ÜBER DIE AUTORIN



Foto: C. Lindenhayn

Susan Marletta-Hart schrieb 2003 das Buch *Leben mit Hochsensibilität* (Übers. 2009, Aurum), das unmittelbar zum Bestseller wurde und inzwischen ein Dauerseller ist. Marletta-Hart gilt als Autorität auf dem Gebiet der Hochsensibilität. Neben dem Verfassen von Büchern gibt sie Kurse, Vorträge, Workshops und coacht hochsensible Menschen online.

www.susanmarlettahart.com

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld

Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229

maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.
Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

Susan Marletta-Hart wird im September in Hamburg einen Vortrag halten. Bei Interesse an einem Interview mit ihr haben, kontaktieren Sie mich gern.