

PRESSEMITTEILUNG

Sheri Winston **Entfalte dein erotisches Potential**

Landkarte zur Erkundung
der weiblichen Sexualität



- Reichhaltig illustrierte Einführung in die neusten Erkenntnisse zur Anatomie weiblicher Erregung
- Wie Atmen, Tönen und Bewegung ein hochkomplexes Erektions-Netzwerk entfachen und das orgastische Spektrum erweitern
- Autorin ist in den USA prominente Fürsprecherin für eine ganzheitliche Sexualität
- Das Grundlagenwerk zu einer ganzheitlichen Sexualität

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

„Unsere Vorstellungen von weiblicher Erregung gleichen einem Keuschheitsgürtel“

Die Autorin Sheri Winston hält das mentale Modell der weiblichen Sexualität in unserer Kultur für eingeschränkt und fehlerhaft. In ihrem Buch zeigt sie, wie Frauen sich zu einer erotischen Virtuosin entwickeln und von der Sexualität ausgehend wirkliche Freiheit in alle Lebensbereiche tragen können. Startpunkt der Expedition in ein orgasmisches Leben ist ein Rendezvous mit dem weiblichen Erektions-Netzwerk.

Sex findet sich in der modernen Großstadt an jeder Straßenecke. Ein perfides Bombardement mit Botschaften, das den Einkaufswagen füllen soll. Und viele Frauen glauben macht, dass mit ihnen etwas nicht stimmt, wenn die Realität im eigenen Schlafzimmer den Medienfantasien nicht gerecht wird. „Wir sollten uns eingestehen, dass unsere kulturellen Überzeugungen einfach unrealistisch, eingeschränkt und fehlerhaft sind“, sagt die Sexualtherapeutin Sheri Winston in ihrem Buch *Entfalte dein erotisches Potential*. In den USA zählt sie zu den wichtigsten Fürsprecherinnen einer ganzheitlichen Sexualität, die sich daranmacht, das Geheimnis weiblicher Erregung fernab moralischer Normen zu erkunden. Lange Zeit arbeitete Winston als Hebamme. Dabei fand sie heraus, dass Atmen, Tönen und Bewegung nicht nur werdenden Müttern helfen, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen: Sie regen ein hochkomplexes Erektions-Netzwerk an, das der Frau ungeahnte Dimensionen des Orgasmus erschließt! Eine wonnevolle Einladung an Frauen und Männer, das ganze Lustpotential des Körpers in das Liebesspiel einzubeziehen und dadurch eine Sexualität zu entdecken, die keinen Stein auf dem anderen lässt.

„In unserer evolutionären Beschaffenheit nutzen wir beim Sex und bei der Geburt dieselbe Ausstattung, dieselbe Energie und dieselben biochemischen Prozesse. Beide Reisen führen uns in veränderte Bewusstseinszustände“. Winston ist überzeugt, dass eine erfüllte Sexualität ebenso erlernbar ist wie die Ekstase, mit denen eine werdende Mutter sich den Wehen hingibt. Der Schlüssel ist die Erregung des gesamten Erektions-Netzwerks, das

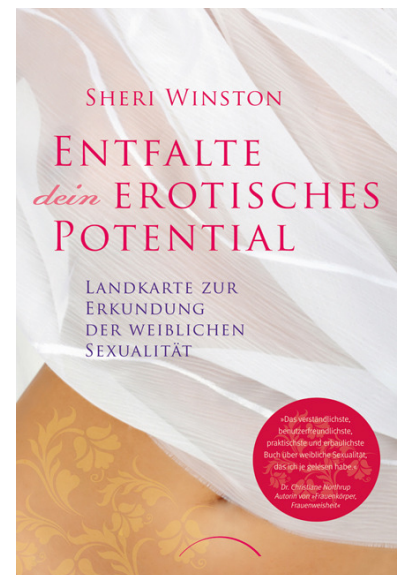
den Körper - zum großen Teil aus feingliedrigen Kapillargefäßen bestehend - wie eine filigrane Textur durchzieht.

Wird dieses Netzwerk in seiner Gesamtheit durch die verschiedensten Qualitäten von Berührung angesprochen, werden vertraute Zonen nicht nur immer erogener: Die Lust lässt sich mit Winstons Übungen auch auf andere Partien übertragen. Das Spektrum weitet sich auf den Forschungsreisen in die weiten Gefilde orgasmischen Erlebens so immer weiter aus, bis die Erregung den ganzen Körper einhüllt. Ganzheitliche Sexualität vergleicht sie dementsprechend mit einer Pianotastatur, die sämtliche Tasten in das Spiel einbezieht - nicht nur die wenigen, die eine vorwiegend auf der Erregung von Männern basierende Kultur für Frauen vorsieht.

Im Buch macht Winston sich mit Direktheit daran, den, wie sie es nennt, „psychologischen Keuschheitsgürtel“ zum Bersten zu bringen, indem sie die Landkarte der weiblichen Lust Schritt für Schritt erweitert. Schnell wird klar, dass die Klitoris nur die hochsensible Spitze eines Vulkans ist. Und dass Paare, die sich ganzheitlich lieben, Sexualität als eigenen Anteil an der pulsierenden Urkraft leben können. „Wenn du beginnst, Erotik als Weg zu betrachten, dich aus deinem innersten Wesenskern heraus mit allem zu verbinden, dann ist das wie Raketentreibstoff, der dir zu echter Freiheit in deiner Sexualität und in deinem ganzen Leben verhilft“, so Winston.

Mitreißend ermutigt Winston ihre Leserinnen, die eigene Sexualität auf besondere Weise zu zelebrieren und in das gesamte Wesen zu integrieren: „Letztendlich ist jede Frau ihr ganz persönliches, ewig fortdu-

erndes Experiment, wie man ein lustvolles Leben führt.“ Winston ist überzeugt, dass Sexualität die ideale Übungspraxis bietet, in sämtlichen Situationen des Lebens mit sich selbst verbunden zu sein - und damit, als wahrhaft freies Wesen, nur noch gesunde Beziehungen einzugehen. Ihr Buch plädiert nicht nur an Frauen, ihr Geburtsrecht einer wahrhaft erfüllten Sexualität in Besitz zu nehmen und eine ungeahnte wonnevolle Symphonie zum Klingen zu bringen - auch Männer finden zahlreiche Tipps, wie sie der Frau einheizen können und so in den Genuss einer Begegnung kommen, die ihr eigenes Verständnis von Sexualität transzendiert.



Sheri Winston
Entfalte dein erotisches Potential
 Landkarte zur Erkundung der weiblichen Sexualität
 288 Seiten
 € 19,95 [D]
 Erscheinungstermin: März 2013
 ISBN 978-3-89901-602-4
 Auch als eBook erhältlich!

ÜBER DIE AUTORIN



Sheri Winston ist eine Sex-Lehrerin, deren Kurse und Workshops für Männer und Frauen für ihre angenehm lustige, unbedrohliche Art und ihre hervorragenden Inhalte berühmt sind. Ihr einzigartiger Ansatz der „Ganzheitlichen Sexualität“ entstammt ihrer jahrzehntelangen Erfahrung als Hebamme, Frauenärztin, Krankenschwester, Heilerin und Geburtsberaterin.

www.IntimateArtsCenter.com

PRESSEKONTAKT

Maren Brand

Marketing & Öffentlichkeitsarbeit

J.Kamphausen | Mediengruppe

Goldbach 2

33615 Bielefeld

Fon +49 (0)521 56052 232

Fax +49 (0)521 5605229

maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen

J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.