

## PRESSEMITTEILUNG

### Stefania Rossini **Fünf Leute, fünf Euro, ein Tag**

Einfach glücklich leben!



- Initiation in ein Selfmade-Leben, die zeigt: Selbermachen ist nicht nur günstiger, es weckt auch eine durch den Konsum eingeschlafene Kreativität in uns auf!
- in Italien ein Bestseller, Autorin gilt dank erfolgreichen Blogs als Koryphäe auf dem Gebiet nachhaltiger Alltagsgestaltung
- Authentische Sammlung erprobter Tipps und Haushaltskniffe

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Aufbruch in eine Welt, in der Wohlstand nichts kostet

5 Euro am Tag für eine italienische Kleinfamilie - als die Bloggerin Stefania Rossini ihr Experiment startet, geht es ihr nicht ums Knausern. Im Gegenteil! Wer wenig Geld ausgibt, erfährt eine Fülle, die nichts mit dem Anhäufen materieller Güter zu tun hat. Auf dem Balkon sprießen Tomaten. Ein verloren gegangener Socken bringt uns nicht mehr auf die Palme, schließlich macht der verbliebene Stoffrest sich prima als Kissenfüllung. Und unsere Wohnung gerät auch ohne die Hilfe eines Produktes aus dem Chemielaboratorium ins Funkeln. Machen statt Kaufen - und dadurch eine Kreativität bloßlegen, die uns wieder mit der saftigen Einfachheit puren Lebens in Kontakt bringt. Das ist die Formel, die aus Rossinis Initiation in ein Selfmade-Leben in Italien einen Bestseller werden ließ. Nun erscheint ihr Ratgeber *Fünf Leute, fünf Euro, ein Tag* endlich auch auf Deutsch.

Bio ist in, überall sprießen Naturkostläden aus dem Boden. Aber was ändert sich wirklich, wenn in unserem Einkaufswagen Produkte mit einem Gütesiegel landen? Jemand stellt ein Produkt her und verkauft uns das Versprechen, dass es unser Leben glücklicher macht, für einen kurzen Moment zumindest. Wir konsumieren, werfen weg - und erliegen der nächsten Werbebotschaft.

Anders das Leben, das Rossini in den letzten Jahren mit ihrer Familie entdeckte. Die

anfängliche Notwendigkeit, bei nur einem Gehalt in der Familie aufs Geld zu achten, trieb rasch neue Blüten: Rossini hörte sich um und brachte Kniffe in Erfahrung, die sich über Jahrhunderte in Haushalten bewährt haben. Die Wohnung sauber halten, den Körper pflegen, über die Kleidung seine Persönlichkeit zum Ausdruck bringen - die Herausforderungen sind dieselben geblieben. Und wer wie Rossini vom vorkonfektionierten Leben Abschied nimmt und sich daran erfreut, wie unsere eingeschlafene Kreativität im Haushalt zu neuem Leben erwacht, die Ohren spitzt, in einen Austausch mit anderen gerät, der mag sich fragen, weshalb wir uns so lang von Absatzplänen großer Firmen unser Leben haben durchtakten lassen.

Anstatt sich mit moralinsauren Belehrungen aufzuhalten, gelangt Rossini im Buch rasch zum Kern: dem praktischen Machen! Wie können wir mit natürlichen Erzeugnissen nach und nach teuer erstandene Produkte ersetzen? Wie reduzieren wir den Verpackungsmüll auf ein Minimum? Wie treffen wir andere Menschen, die ebenfalls bereit sind, das Wort „Wohlstand“ noch einmal völlig neu zu definieren und dabei Spaß zu haben?

Wir hinterfragen das Warum und das Wie. Und können endlich aufhören, unser Leben mit Dingen vollzurümpeln, die viel Raum einnehmen, ohne unsere innersten Bedürfnisse zu befriedigen. Ein Freistrampeln, das es in sich hat: Schließlich summieren sich die vielen unmerklichen Entscheidungen, die wir tagtäglich treffen, zu einem Lebensstil, der

letztlich den künftigen Kurs der Welt prägt - das einfache Leben, zu dem Rossini uns mit ihrem Handbuch einer glücklichen Wachstumsrücknahme verführt, macht sie uns bewusster und entlässt uns damit in eine entschleunigte Freiheit.



Stefania Rossini  
**Fünf Leute, fünf Euro, ein Tag**

Einfach glücklich leben!

120 Seiten, Hardcover

€ (D) 9,95

ISBN 978-3-89901-725-0

Auch als eBook erhältlich

## ÜBER DIE AUTORIN



**Stefania Rossini** ist Hausfrau, 37 Jahre, und lebt mit ihrem Mann und drei Kindern in der Provinz Brescia. Zu den im Buch behandelten Themen ist sie in Italien in unzähligen Fernseh- und Radiosendungen aufgetreten.

<http://natural-mente-stefy.blogspot.it>

## PRESSEKONTAKT

Maren Brand  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)

## ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Perre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim. Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe\* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.