

PRESSEMITTEILUNG

Brian Tracy & Raho Joe Bornhorst

Küss den Frosch

Wie Sie Angst besiegen und Ihren Erfolg verwirklichen



- in Coachings und Seminaren der Autoren millionenfach bewährte Methoden, wie wir Negativität aus der Vergangenheit vom Haken lassen - und diese neue Freiheit mit einer positiven Einstellung füllen!
- Viele Übungen zeigen, wie das Vergeben sich selbst und anderen gegenüber wirklich funktioniert - ganzheitlich integriert können wir unseren Lebensraum erfüllen!
- beide Autoren bieten Veranstaltungen in Deutschland an

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Es liegt an uns, das Feuer der positiven Einstellung zu schüren

Irgendwann gibt das Mädchen sich einen Ruck: So schleimig der Frosch auch aussieht, es wäre fahrlässig, den Kuss nicht zu wagen. Und ihr Vertrauen wird belohnt: Vor ihr steht ein Prinz! In ihrem Buch *Küss den Frosch* zeigen Brian Tracy und Raho Joe Bornhorst, welche Kraft diesem symbolischen Akt innewohnt, wenn wir die Weisheit dieses Märchens auf unser Leben anzuwenden wissen. Unverarbeitete Erfahrungen aus der Vergangenheit halten uns oft in selbstauferlegten Begrenzungen gefangen, die sich dem Wunsch nach Glück in den Weg stellen. Umso besser, dass wir uns jederzeit entscheiden können, einen anderen Kurs einzuschlagen: „Wenn man ändert, was man über sich selbst denkt, verändert man sein Leben - und zwar augenblicklich!“, plädieren Tracy und Bornhorst dafür, dass es jedem Menschen in jeder Situation freisteht, seine Haltung selbst zu wählen. Denn verbunden mit dem Wissen um das eigene Gutsein wird jede Erfahrung ein magisch anmutender Kuss, der vermeintliche Probleme in eine Offenbarung verwandelt: Vergeben wir uns und unseren Mitmenschen, sind wir frei!

Eine Änderung der Blickrichtung, die im ersten Moment einiges an Mut fordert. Es gilt, dem Frosch in die Augen zu sehen, anstatt sich einzureden, er sei gar nicht so eklig - und sich so vom Leben im Mittelmaß zu verabschieden. „Negative Emotionen sind wie hässliche Frösche, die sich ganz hinten in deinem geistigen Teich breitgemacht haben“, schreiben die beiden Autoren und ermuti-

gen, diesen Teich zu entwässern, bis die herausforderndsten Altlasten zutage treten - Groll, Schuldgefühle, Angst.

Pointiert legen Tracy und Bornhorst dar, welche Methoden sich bei der Konfrontation mit derartigen Verstrickungen in ihren Seminaren und Coachings millionenfach bewährt haben und nach welchen Gesetzen das Leben leichter und besser funktioniert: „In jedem Menschen brennen zwei Feuer. Eines der Sehnsüchte und eines der negativen Emotionen, die auf Interpretationen von Ereignissen aus der Vergangenheit beruhen. Der ununterbrochene Fluss emotionaler Energie ist wie emotionales Feuerholz.“ In ihrem Buch geht es um nicht weniger als die Kunst, selbst zu entscheiden, welches der beiden Feuer wir schüren möchten. Und mit Übungen am eigenen Leib zu erfahren, welche Auswirkungen das Gesetz des Ersetzens hat.

Denn ist das Unkraut erst einmal gezupft, können prächtige Blumen im Garten gedeihen. Die neue positive Einstellung vertreibt - einem kräftigen mentalen Immunsystem gleich - negative Gedanken und Erfahrungen. Sie wird zur Gewohnheit, zur neuen Standardeinstellung, die automatische Reaktionen und überkommene Ansichten, was im Leben alles besser gemieden werden sollte, ein für alle Mal vom Netz nimmt. „Kein Ereignis, kein Umstand und auch keine Person aus deiner Vergangenheit kann ohne deine Erlaubnis deine Emotionen beeinflussen“, betonen Tracy und Bornhorst.

Doch wie gelingt das Loslassen so tiefgreifend, dass wir uns voller Hingabe der eigenen Lebensaufga-

be widmen und uns vom Herzensgrund aus auf die wesentlichen Dinge im Leben ausrichten können? Das Geheimnis liegt in einem Vergeben, das Verantwortung für Vergangenes übernimmt und so einen Schlusstrich zieht: „Es ist unmöglich, für eine bestimmte Situation die volle Verantwortung zu übernehmen und dennoch wegen dieser Situation wütend oder unglücklich zu sein. Die Übernahme der Verantwortung löscht jede Negativität aus, die mit der Situation oder dem Menschen in Zusammenhang steht, und du gewinnst die emotionale Kontrolle zurück.“

Liegt diese emotionale Kontrolle wieder bei uns, können wir klare, gesunde Grenzen ziehen. Und eine Empathie uns selbst und anderen gegenüber empfinden, dank der wir das Beurteilen gar nicht mehr nötig haben. Ein Frosch, ein Prinz? Egal, in jedem Fall ein Kuss, der uns das Leben spüren lässt!

**Brian Tracy & Raho
Joe Bornhorst**

Küss den Frosch

Wie Sie Angst besiegen und
Ihren Erfolg verwirklichen

196 Seiten, Hardcover

€ (D) 19,95

ISBN 978-3-89901-754-0

Auch als eBook erhältlich

ÜBER DIE AUTOREN



Brian Tracy ist einer der weltweit führenden Motivationstrainer und Managementberater. Er hat 55 Bücher veröffentlicht und begeisterte bereits mehr als fünf Millionen Menschen. 2013 wurde er wieder einmal als Motivationstrainer des Jahres ausgezeichnet. Brian Tracy lebt in San Diego, Kalifornien. Er lehrte schon in 60 Ländern und reist 180 Tage pro Jahr zu Seminaren und Vorträgen, auch in Deutschland.
www.briantracy.com



Raho Joe Bornhorst ist spiritueller Lehrer, Autor, Seminarleiter und Coach. Über 20 Jahre Erfahrung mit Seminaren zur Selbstverwirklichung haben ihm viel Wissen und beruflichen Erfolg gebracht. Doch die Erfüllung kam erst als er spiritueller Lehrer wurde. Heute führt er Menschen schnell und direkt an den Punkt, an dem sie selber die besten Antworten auf die wichtigsten Fragen ihres Lebens finden.
www.bornhorst.de

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Perre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim. Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de
www.weltinnenraum.de

AUS DEM BUCH

„Was bringt dich stets zum Lächeln, wenn du dir selbst treu bleibst? Was motiviert dich zum gegenwärtigen Zeitpunkt in deinem Leben am meisten? Indem du dich und die anderen liebst, die du in deinem Leben brauchst oder die du in deiner Nähe magst, sorgst du dafür, dass du eine Quelle der positiven Impulse bist. Du bringst Freude und Liebe in dein Leben, je mehr du dich selbst liebst und sicherstellst, dass du Freude ausstrahlst. Das entzündet eine unbändige Kraft und erzeugt so starke Wellen, dass du mit immer mehr Menschen wunderbare Freundschaften und großartige Beziehungen eingehst. Du schaffst dir ein wahrlich völlig erfüllendes Leben.“