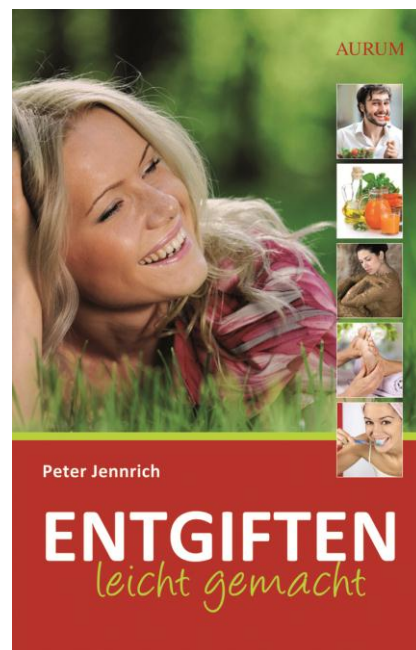


## PRESSEMITTEILUNG

### Peter Jennrich **Entgiften leicht gemacht**



- Das Praxisbuch zum Erfolgstitel „Das hat mir geholfen!“
- Trendthema: Entgiften für jeden
- Fundiert, einfach, gut!

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Frühjahrsputz für den Körper

Die Weihnachtszeit mit all ihren Versuchungen und Genüssen liegt noch nicht lang zurück und viele Menschen sind mit guten Vorsätzen ins Neue Jahr gestartet. Immer ganz vorne mit dabei: der Vorsatz „Gesünder leben“. Doch wie soll man gesund leben, wenn mittlerweile immer mehr Nahrungsmittel, das Wasser und unsere Umwelt mit Schwermetallen und Chemikalien belastet sind? Peter Jennrich hat mit „Entgiften leicht gemacht“ ein Praxisbuch zum Entgiften geschrieben, aus dem sich jeder Leser leicht anzuwendende Tipps, Anregungen und Hintergrundwissen holen kann, um Körper und Seele auf eine sanfte, ganz natürliche und vielfältige Weise zu entgiften.

Wer sich für eine gesunde Lebensweise und natürliche Gesundheitspflege interessiert, der stößt unweigerlich auf das Thema „Entgiften“. Dieses basiert auf der naturheilkundlichen Theorie, dass es im Körper ein Säure-Basen-Gleichgewicht gibt, das durch Schadstoffe und Schwermetalle aus der Balance geraten kann. Die Folge: Man fühlt sich müde, schlapp und antriebslos. Eine anhaltende Übersäuerung kann zu Erkrankungen führen. Erschwerend kommt hinzu,

dass sich viele Gifte über Jahrzehnte im Körper ansammeln und somit wesentlich zur Entstehung chronischer Krankheiten beitragen. Inzwischen ist unbestritten, dass die zunehmende Umweltbelastung mit Schwermetallen, Chemikalien und radioaktiver Strahlung eine Hauptrolle bei der Entstehung von Krebserkrankungen, Allergien, Durchblutungsstörungen und anderen Zivilisationskrankheiten spielt. Tatsache ist, dass heute bereits über 30.000 chemische Substanzen aus der Umwelt, der Nahrung oder dem Wasser unser Leben belasten. Und es werden fast täglich mehr. Aber, durch einen friedvollen Umgang mit der Umwelt, mit Mensch und Tier und durch aktive Maßnahmen der Gesundheitsförderung kann sowohl für das Entgiften, als auch für die Gesundheitspflege viel getan werden.

Peter Jennrich gibt in seinem Buch „Entgiften leicht gemacht“ einen Überblick über die Schadstoff- und Schwermetallbelastung unserer Nahrung und zeigt auf, wie man durch eine bewusste Ernährung, die Anwendung von Heilpflanzen und die Zubereitung verschiedener Sorten Heilssig seinen

Körper reinigen kann. Unter Zuhilfenahme von ätherischen Ölen und Schüßler-Salzen und durch die Selbstbehandlung von Reflexzonen kann jeder Leser seine Entgiftungsorgane pflegen und unterstützen.

Peter Jennrich zeigt einen Weg auf, wie wir trotz der permanenten Schadstoffe in unserem Körper fit und vital bleiben. Der Ratgeber ist als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht, steckt voller Ideen und Anregungen und soll den Leser ermuntern, selbst für seine Gesundheit aktiv zu werden. Schließlich verhilft eine innere Reinigung zu neuer Energie und bringt Körper und Geist wieder in Balance.

## ÜBER DEN AUTOR



**Peter Jennrich** ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Er ist in eigener Praxis in Würzburg niedergelassen und Direktor des International Board of Clinical Metal Toxicology (IBCMT), einer weltweit aktiven Vereinigung von Ärzten, deren Therapieschwerpunkt die Diagnose und Behandlung von Schwermetallbelastungen ist. Darüber hinaus ist er als wissenschaftlicher Beirat der Deutschen Ärztesellschaft für klinische Metalltoxikologie tätig. Er engagiert sich für eine tierversuchsfreie Medizin.  
[www.tierversuchsfreie-medizin.de](http://www.tierversuchsfreie-medizin.de)

### PRESSEKONTAKT

Maren Brand  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)  
Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.  
Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

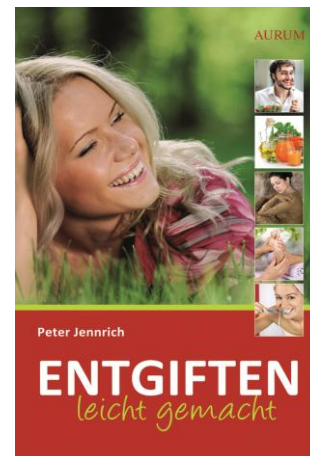
## ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe\* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

## ÜBER DAS BUCH



Peter Jennrich  
**Entgiften leicht gemacht**  
196 Seiten, Broschur  
978-3-89901-788-5  
16,95 €

**J.Kamphausen** | Mediengruppe