



PRESSEMITTEILUNG

**Anna-Maria Rumitz
Dr. Alexander Pfab**

Wer bin ich? Was treibt mich an?

Das Enneagramm in 99 Fragen und Antworten

- Ein praktischer Leitfaden zur Einführung ins Enneagramm
- Neuartiger Leserorientierter Ansatz
- Tiefe Weisheit auf leichte Art vermittelt

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Enneagramm verstehen - leicht gemacht!

Das Enneagramm - seit den 80er Jahren bewährtes und anerkanntes Persönlichkeitsmodell, das Eingang in die spirituelle Praxis wie auch in die Unternehmensberatung gefunden hat - wird hier aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachtet. Das Buch ist in Frageform aufgebaut mit Antworten aus der Perspektive des Betroffenen. Neulinge können dieses Buch als Einstieg in ein Modell nutzen, das voller Tiefe und Dynamik steckt. Es bietet 99 Antworten auf Fragen, die sich direkt oder indirekt jedem stellen, der ernsthaft mit dem Enneagramm arbeitet. Ohne jeglichen theoretischen Ballast und mit viel Leichtigkeit führt es in die tiefe Weite und Wahrheit dieses Systems ein und dient so dem spirituellen Wachstum sowohl im Privatleben wie auch im Beruf. Kernbotschaft: "Du bist mit Absicht so geschaffen und richtig, wie du bist."

Im Vorwort von Dr. Rainer Ponschob heißt es "dieses Buch ist bewusst weniger als tiefschürfendes Werk über Herkunft, Wesen und Bedeutung des Enneagramms in psychologischer oder esoterischer Sicht geschrieben, sondern eher als ein Fremdenführer durch die Welt der eigenen Persönlichkeit und die der Menschen, die uns umgeben. Es leitet uns an, wie wir „von hier nach dort“ kommen, indem es unter anderem folgende Fragen beantwortet: Wie nehme ich mich und andere Menschen in meinem privaten und berufli-

chen Umfeld wahr? Und umgekehrt: Wie sehen mich wohl andere Menschen? Wie gehe ich mit mir und anderen Menschen angemessen um? Was sind die persönlichen und beruflichen Ziele, die meinem Wesen und meiner Entwicklung entsprechen, und wie kann ich sie erreichen? Das Buch ist nicht nur absolut lesenswert, sondern fordert zur sofortigen Anwendung des Gelesenen heraus. Es ist ein Buch, das tatkräftig macht und uns sagt, was wir konkret unternehmen sollen, wenn wir „zur Tür hinausgehen“.

Die neun verschiedenen Grundtypen werden in diesem Buch jeweils aus der Ich-Perspektive beschrieben, so dass sich der Leser direkt in den Worten und der Dynamik der Beschreibung wiederfinden kann. Folgende Fragen finden sich zu jedem Grundtyp:

- 1) Was kennzeichnet mich als Mensch des Grundtyps xy und woraus schöpfe ich Lebensenergie?
- 2) Über welche Talente und Stärken verfüge ich als Mensch des Grundtyps xy?
- 3) In welchen Momenten sollte ich als Mensch des Grundtyps xy aufpassen und mein Handlungsmuster überprüfen?
- 4) Welche Vorstellung von Partnerschaft und Familie habe ich als Grundtyp xy?
- 5) Wie führe ich als Grundtyp xy?
- 6) Wie verhalte ich mich als Grundtyp xy in Teams und Gruppen?
- 7) Wie gehe ich als Grundtyp xy mit inneren und äußeren Konflikten um?

- 8) Was kann ich tun, wenn ich erkannt habe, dass ich zum Grundtyp xy gehöre?
- 9) Wie erreiche ich als Grundtyp xy Zufriedenheit im Privatleben und Erfolg im Beruf?

Das Enneagramm bietet Unterstützung bei der Wahrheitsfindung im Bereich persönliches und spirituelles Wachstum, ein tieferes Verständnis und die Bewusstwerdung über verschiedene Persönlichkeitsaspekte, dadurch resultiert die Möglichkeit zu mehr Akzeptanz, Offenheit, Transformation und letztendlich innerem Frieden.



Anna-Maria Rumitz
Dr. Alexander Pfab
Wer bin ich? Was treibt mich an?
Das Enneagramm in 99 Fragen und Antworten

160 Seiten
14,95 €
Erscheinungstermin: März 2014
ISBN 978-3-89901-796-0
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTOREN



ANNA-MARIA RUMITZ / DR. ALEXANDER PFAB

Anna-Maria Rumitz, 1962, Rechtsanwältin, Wirtschaftsmediatorin, systemischer Coach, Autorin von "Ohne dich leben" (St. Ulrich Verlag 2010), eigene Anwaltskanzlei mit Schwerpunkt Familienrecht in Freising, Arbeit mit Enneagramm sei 1989, u.a. in der Bearbeitung ihrer Mandate, in der Mediation und im Coaching.

Dr. Alexander Pfab, 1979, Regierungsrat im Bayerischen Staatsministerium der Finanzen, Volljurist, Mediator, NLP-Master-Trainer, Enneagramm-Arbeit seit 1999, Ausbildung in Kommunikationspsychologie, Spezialgebiet: Enneagramm in Kommunikation, Coaching und Mediation. Beide gut vernetzt durch ihre Arbeit und Enneagramm-Seminare.

www.99-fragen.de
www.99-antworten.de

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de