

PRESSEMITTEILUNG

Ela Thole

Die göttliche Shakti Die Kraft des Weiblichen im Yoga

- Zeitgemäßer Zugang zur Bedeutung der Shakti in der indischen Tradition und für unsere spirituelle Praxis heute
- Unterhaltsamer Überblick, in dem auch zugrunde liegende Denkansätze und philosophische Konzepte verständlich erklärt werden
- Eine Fülle von Inspirationen für Yoga-Praktizierende

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Entdeckungsreise zur Kraft alles Lebendigen

Die Kraft der Shakti, das heilige Prinzip des Weiblichen, ist in Indien auch heute noch immer vielerorts gegenwärtig. Doch ist die Shakti keineswegs an eine bestimmte Kultur gebunden, sie ist die Dynamik in allem, sie ist die schöpferische Kraft in uns selbst, der Drang zu Bewegung, Wachstum und Transformation und sie ist auch die göttliche Mutter, mit der wir in innigen Kontakt treten können. Ela Thole, erfahrene Referentin für Yogaphilosophie, eröffnet anhand von mythologischen Legenden und Lehrgeschichten und im Kontext tantrischer Tradition, wie wir diese uns allen - Frauen wie Männern - innewohnenden Kraft erfahren können.

Was hat es genau mit dieser Kraft des Weiblichen auf sich? Alles, was sich neu in unserem Leben zeigt, jede Veränderung, die uns widerfährt, hat ihren Ursprung in der transformierenden, schöpferischen Kraft der Shakti. Die Praxis des Yoga ist ein Weg, um uns dieser Kraft bewusst zu werden, mit ihr Verbindung aufzunehmen und damit unsere ureigene Kraft und das darin schlummernde Potenzial in die Welt zu bringen. *"Shakti-Kraft wird die Yoga-Übenden nicht nur stufenweise auf einer ansteigenden Bahn voranbringen, sondern unterwegs auch nähren, stärken und schützen."*

Und da sie in vielen unterschiedlichen Aspekten erfahrbar ist, kann jede und jeder dem eigenen Bedürfnis

gemäß einen Zugang zu ihr finden.

Shakti und ihr Gemahl

Dieser spezifisch weiblichen Kraft, von der viele unter anderem im Zusammenhang mit der Yogaphilosophie schon einmal gehört haben, steht Ishvara, das männliche Prinzip, gegenüber. Man kann sie als zwei komplementäre Zustandsformen des höchsten Bewusstseins verstehen, die zusammen eine männlich-weibliche Polarität bilden, in der die gesamte Welt begründet liegt. Shakti steht also nie allein, sondern ist immer in Kommunikation mit ihrem männlichen Gegenpol, „so, wie das Licht des Feuers und seine verzehrende Kraft stets beieinander sind und nicht voneinander getrennt werden können“.

Göttin mit vielen Gesichtern

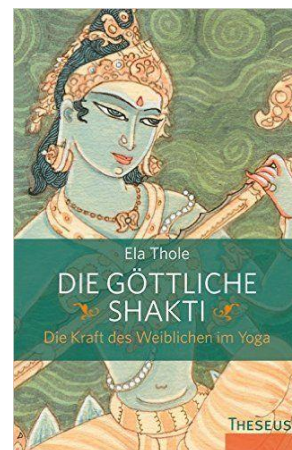
Ela Thole gelingt es, uns die Shakti nicht nur als anbetungswürdige Gottheit oder als ein abstrakt-philosophisches Konzept nahezubringen, sondern als eine intensive Wirkkraft, deren konkrete Gegenwart unmittelbar erfahrbar ist. In dieser fundierten Einführung lernen wir die Shakti in ihrer faszinierenden Vielfalt und in der Gestalt starker Göttinnen-gestalten wie Parvati, Lakshmi, Sarasvati oder Kali kennen. So wird verstehbar, mit welcher Begeisterung, aber auch mit welchem Respekt und welcher Ehrfurcht, die Shakti in ihren zahlreichen Facetten, unter anderem auch als die Göttliche Mutter, in Indien nach wie vor verehrt wird.

Shakti als Kriegerin

In einer Episode aus dem Ramayana und in anderen Legenden zeigt sich Shakti zum

Beispiel in Gestalt der Durga als kriegerische und unbezwingbare Göttin, die sich mutig den zerstörerischen Mächten der Dunkelheit entgegenstellt. In dieser Form kann sie uns mit der Energie in uns selbst in Kontakt bringen, die wir brauchen, um Hindernisse aus dem Weg zu schaffen und in gesunder Weise unsere Grenzen zu wahren. So hält jede der Göttinnen ein Geschenk, eine Inspiration, eine Erkenntnis für uns bereit, wenn wir mit ihr in Kontakt treten. Dieses Buch kann ein Eingangstor dafür sein.

„Es soll einen ersten Überblick über mythologische, philosophische und spirituelle Aspekte ermöglichen und dazu anregen, einspürend und nachsinnend auf Entdeckungsreise zu gehen und die weibliche Kraft indischer Spiritualität für den eigenen Yoga-Weg zu erforschen.“



Ela Thole
Die göttliche Shakti
Die Kraft des Weiblichen im Yoga

256 Seiten und 16 farbige
Abbildungen
16,95 €

Erscheinungstermin: September
2015

ISBN 978-3-89901-913-1

Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTORIN



ELA THOLE (geb.1956) lebt seit mehr als 30 Jahren in Auroville, einer internationalen Gemeinschaft in Indien. Seit 1993 ist sie als Referentin für Yogaphilosophie und Integrale Spiritualität tätig und betreut für Aurovilles Reiseagentur „Inside India“ Studien- und Seminarreisen. Neben dem Integralen Yoga gilt ihr besonderes Interesse den universellen Aspekten indischer Mythologie und traditionell-hinduistischer Yogalehren. Für verschiedene Yoga-Institute und Yoga-Lehrausbildungen in Deutschland und der Schweiz gibt sie seit vielen Jahren Kurse zum Integralen Yoga und zu zahlreichen Kernthemen der indischen Tradition.

www-inside-india.com
www.elathole.de (in Vorbereitung)

ÜBER DEN VERLAG

Gegründet wurde Theseus 1975 von Silvius Dornier, um anspruchsvolle Texte aus den Themenbereichen Buddhismus und Fernöstlicher Weisheit eine Plattform zu bieten. Große Lehrer wie Thich Nhat Hanh und der Dalai Lama gehören zu den bekanntesten Autoren des Verlages. Die inspirierenden Sachbücher und Ratgeber verbinden Anspruch mit einer guten Lesbarkeit und unterstützen die Leser durch die Vermittlung von Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken in ihrer eigenen Lebenspraxis. Der Grundsatz von Theseus: Dem Leben Tiefe geben.

Inzwischen gehört Theseus zur in Bielefeld ansässigen J.Kamphausen Mediengruppe. Das Lieferprogramm der Mediengruppe umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Bewusster Leben, Ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de