



## PRESSEMITTEILUNG

Vimala Rodgers

### Ändern Sie Ihre Handschrift und Sie ändern Ihr Leben

- Völlig neue Methode der Persönlichkeitsentwicklung
- Mit einfachen Praxistipps für wirksame Veränderungen
- Inklusive Selbsttest zur Analyse der eigenen Handschrift

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Lernen, den Selbsta Ausdruck zu optimieren

**Die Handschrift eines Menschen sagt alles über seine Einstellung gegenüber dem Leben aus. Mit Hilfe dieses Buches lernen die Leser ihre Persönlichkeit anhand ihrer Schreibmuster zu entziffern. Aus der Selbsterkenntnis erwachsen die Möglichkeiten, gezielte Veränderungen vorzunehmen, die sich vorteilhaft auf den Selbsta Ausdruck in den unterschiedlichsten Lebensbereichen auswirken.**

Was empfindet ein Mensch für sich selbst? Welchen Platz räumt er sich selbst in seinem Leben ein? Jeder Schriftzug ist der grafische Ausdruck einer individuellen Sicht auf das Leben. Auf Basis der Erkenntnis, dass die Handschrift eines Menschen seine unbewussten Glaubenssätze widerspiegelt, hat Vimala Rodgers ein spezielles Alphabet entwickelt, das schlummernde Potenziale weckt.

Das „Vimala-Alphabet“ ist eine kraftvolle Unterstützung, um bisher verborgene Talente und Fähigkeiten zu entdecken und sie über eine veränderte Schreibweise ganz praktisch ins Leben zu bringen. Durch das kontinuierliche Einüben alternativer Schreibmuster entstehen neue Nervenbahnen im Gehirn. Sie drücken ein verändertes Selbstbild aus. Die Handschrift zu verändern ist somit ein genauso neuer wie effizienter Weg, um unbewusste Denk- und Glaubensmuster zu entlarven und ein erfüllteres Leben zu führen.

Jedes Schreibmuster ist ein Teil der Persönlichkeit. Indem die Leser sie erforschen, begeben sie sich auf eine einzigartige Reise zu sich selbst. Das Buch enthält einfach umsetzbare Anleitungen, um die Leser aufzufordern, selbst aktiv zu werden und durch ein konsequentes Einüben authentischerer Schreibmuster sämtliche selbstsabotierenden Eigenschaften abzulegen und wahre Quantensprünge für die persönliche Weiterentwicklung zu erzielen.

Im ersten Teil des Buches werden die Grundzüge der Handschriftenanalyse vorgestellt: Die Leser lernen ihre Schreibmuster wahrzunehmen. Der zweite Teil widmet sich den einzelnen Buchstaben des „Vimala-Alphabets“. Jeder einzelne davon steht stellvertretend für einen bestimmten Teilaspekt des Lebens und wird in seinen Besonderheiten beleuchtet. Der dritte Teil zeigt wie die Persönlichkeit über die Handschrift Schritt für Schritt harmonisiert werden kann. Der Prozess des Schreibens wird als Ausdruck des einzigartigen Selbst jedes Menschen erfahrbar gemacht.

Mit Hilfe der Selbsterkenntnis und des Einübens alternativer Schreibweisen richten die Leser ihre Einstellungen neu aus. Sie lernen, Extreme in ihrer Handschrift auszugleichen und finden zu einem authentischen Selbsta Ausdruck, der sich auch in der individuellen Lebensgestaltung widerspiegelt.

Die Arbeit mit dem „Vimala-Alphabet“ fördert nicht nur die Charakterbildung sondern auch das Bewusstsein für das eigene Sein. Da das Buch auf eine einfache und effektive Weise dazu anregt, zu einem vollständigeren Selbsta Ausdruck zu finden, eignet es sich sowohl für Kinder als auch für Erwachsene, die ihre selbstgesteckten Grenzen überwinden und ganz zu sich selbst finden möchten.

Das Arbeitsbuch enthält ein ausführliches Glossar, das die wichtigsten Aspekte zur Handschriftenanalyse zum Nachschlagen bereithält. Es ist somit ein idealer Begleiter, um sich immer wieder mit den eigenen Persönlichkeitsmerkmalen auseinanderzusetzen und langfristig zu seiner wahren Größe zu erwachen.



Vimala Rodgers  
**Ändern Sie Ihre Handschrift und Sie ändern Ihr Leben**

176 Seiten  
€ 17,95 (D) / € 18,50 (A)  
Erscheinungstermin: März 2015  
ISBN 978-3-89901-917 - 9  
Auch als E-Book erhältlich

## ÜBER DIE AUTORIN



Vimala Rodgers ist Pädagogin, Handschriftenexpertin, Master Alphabetician und Hochleistungs-Coach. Basierend auf lebenslangen Studien und 30-jähriger Recherche ist sie Vorreiterin in der Entwicklung einer Technik, die sich auf Charakterbildung und persönliche Transformation durch Änderung der Handschrift konzentriert. 1991 gründete sie das Institute of Integral Handwriting Studies (IIHS). Sie arbeitet mit Einzelpersonen und Gruppen, die sich selbst und damit auch ihre Beziehungen, ihre Welt und ihre Zukunft verändern möchten.

[www.iihs.com](http://www.iihs.com)

## ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Pierre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe\* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

## PRESSEKONTAKT

**Maren Brand**  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)