

WOLFGANG
SONNENBURG
Lieber die ganze
Welt gegen mich
als meine Seele
Vom Mut, zu sich selbst zu stehen



PRESSEMITTEILUNG

Wolfgang Sonnenburg
**Lieber die ganze
Welt gegen mich
als meine Seele**
Vom Mut,
zu sich selbst zu stehen

- Geld- und Glückswohlstand schließen sich nicht aus
- Hohe Glaubwürdigkeit: Autor Wolfgang Sonnenburg berichtet von seiner radikalen Lebenswende und lädt dazu ein, sich der eigenen Lebensabsicht zu besinnen
- Viele Geschichten und Beispiele sorgen für hohe Anwendbarkeit und Lesevergnügen

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Das Drehbuch eines glücklichen Reichtums schreiben

Wolfgang Sonnenburg führte eine erfolgreiche Kanzlei in Hamburg und von außen betrachtet ein erfolgreiches Leben. Doch irgendwann bohrt sich ein Satz in sein Bewusstsein, der kein Stein auf dem anderen lässt: „Ich habe nicht das Leben gelebt, das ich wollte.“ Sonnenburg verschenkt seine Kanzlei, setzt auf volles Risiko, fühlt sich endlich wieder frei - und erkennt, dass ein glückliches, erfülltes Leben und materielles Reichtum sich durchaus vertragen. Vorausgesetzt wir wissen, was unser „Purpose“ ist. So nennt Sonnenburg die elementarste Lebensabsicht, die Essenz. In seinem neuen Buch *Lieber die ganze Welt gegen mich als meine Seele* zeigt der erfolgreiche Coach und Vortragsredner, wie wir alte Zöpfe abschneiden, um wieder zu unserem Wesenskern vorzudringen. Leben wir diesen voll und ganz, kann unser Wirken etwas Gutes in die Welt tragen. Ein Engelskreislauf, bei dem alle gewinnen.

Am Wendepunkt seines bisherigen Lebens erkennt Sonnenburg, dass alles Erreichte sich fremd anfühlt. Wirkliche Zufriedenheit? Fehlanzeige. Und das trotz der vielen Statussymbole, die der erfolgreiche Unternehmer angehäuft hatte. „Image ist ein Lack, unter dem das innere, das wahre Glück erstickt“, erkennt er. Schließlich kann das Ego sich immer nur in Rivalität mit anderen verwirklichen: Will ich mich selbst aufwerten, muss ich den anderen abwerten. Wenn der

Applaus fehlt, bricht das Ego zusammen.

Der Autor erklärt dies mit dem Verarmen auf eine einzige, dominante Rolle, die zur leeren Hülle wird. Stress und Anspannung, die mit dieser Rolle verbunden sind, werden zum Eichpunkt der Identität, so dass Leichtigkeit und Reflexion des Handelns zunehmend in den Hintergrund treten. Es wird immer schwerer, das diffuse Gefühl eines grundlegenden Mangels mit Konsum und Adrenalinkicks zu stoppen. „Viele Menschen sind sich der wunderbaren Aufgabe nicht bewusst, als ihr eigener Drehbuchautor ihren roten Faden durchs Leben zu ziehen“, so Sonnenburg.

Im Aufdecken des eigenen Purpose sieht der Coach das Tor in diese Freiheit. Eine Situation, in der jemand voll in seiner Kraft war, dient dabei als Navigationshilfe. Während diese Situation in allen Einzelheiten erzählt wird, gibt die Essenz sich zu erkennen. Jemand, der sich zuvor noch in einer Sackgasse wähnte, kann fortan seinen Beruf mit dem Purpose in Einklang bringen - und lebt somit seine Essenz.

Mit viel Humor geht Sonnenburg darauf ein, wie einem das Ego bei diesem Unterfangen in die Quere kommen kann. „Ihr Ego wird alle Register ziehen, um Ihren Aufbruch zu verhindern“, weiß er. Und empfiehlt ein wirksames Antidot: Demut - der Welt dienen. Gepaart mit Offenheit wird es möglich, sich - wie ein geübter Samurai-

Schwertkämpfer - nicht mehr zum Mittelpunkt der Welt zu machen, sondern mit geschärften Sinnen der Intuition zu folgen. Durch den Perspektivenwechsel wird das eigene Potenzial spürbar, gelangt Leichtigkeit ins Denken.

„Richten Sie Ihre Seele auf. Dort, mitten auf dem Feld der Demut, haben Sie die Wahl Ihrer Wege. Wählen Sie nur jene, die Ihrem Naturell entsprechen“, schreibt Sonnenburg.

Sein Buch erinnert uns an den Wert tiefer Verbindungen zu anderen Menschen sowie an die Möglichkeit, uns jeden Tag mit Demut und Achtsamkeit auszurichten - und auf diesem Planeten Spuren zu hinterlassen, die lange bleiben. „Wenn wir groß werden, dann können wir das Wachsen auch bei anderen Menschen zulassen. Sie dürfen ebenfalls ihr Licht scheinen lassen, weil wir selbst leuchten“, fasst Sonnenburg zusammen.

Andreas Klatt

»In diesem gnadenlos ehrlichen Selbsterkenntnis-Buch stellt Wolfgang Sonnenburg den Mythos Erfolg auf den Kopf und lädt jeden von uns ein, sich zu fragen, was im Leben wirklich wichtig ist. Diese mutige Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Leben ist ein schreiender Appell zu einer aufrichtigen Innenschau und zu mehr Demut.«

Stéphane Etrillard, Wirtschaftstrainer, Coach, Bestsellerautor

ÜBER DEN AUTOREN



Photo: Sylke Gall

Wolfgang Sonnenburg ist Unternehmer und Investor, Mentor und Visionär. Neben der Unternehmer- und Führungskräfteberatung versteht er sich als Future-Angel. Er ist Autor zahlreicher Bücher, Hörbücher sowie Audio-Coaching-Programmen. In seinen sehr individuellen Workshops und Seminaren legt er den Schwerpunkt auf die Ermutigung, den eigenen Platz im Leben einzunehmen.

In seinen Vorträgen machte er bislang mehr als 250.000 Menschen Mut, ihre individuelle Lebensessenz zu erkennen. Er weiß: Nur die Entschlusskraft, aus jeder Situation das Bestmögliche zu machen, gibt dem Erfolg einen weiten Raum.

Die Quintessenz seiner jahrzehntelangen Forschung zu persönlicher Erfüllung und beruflichem Erfolg lautet: materieller und immaterieller Reichtum schließen sich nicht aus. Im Gegenteil. Beide Bereiche fügen sich zu einer Erfolgsformel zusammen.

Wolfgang Sonnenburg lebt, was er lehrt, hat erfahren, was er weitergibt. Auch auf seinem Erfolgsweg gab es Höhen und Tiefen.

Sie haben ihn geprägt. Von diesen Einsichten und von zahlreichen Gesprächen mit bedeutenden Persönlichkeiten profitieren seine Klienten. Denn er entwickelte das Purpose-Finding - die Lebensgestaltung nach der eigenen Essenz. Purpose-Finding ist sein Markenzeichen und ein Versprechen an seine Zuhörer und Leser, mit mehr Entschlusskraft den eigenen Erfolgsweg zu finden und zu genießen.

www.wolfgangsonnenburg.com

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld ge-

gründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand

Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de



Wolfgang Sonnenburg
Lieber die ganze Welt gegen mich als meine Seele
Vom Mut, zu sich selbst zu stehen
ca. 200 Seiten, Broschur
16,95 €
Erscheinungstermin:
September 2015
ISBN 978-3-89901-963-6
Auch als E-Book erhältlich