



## PRESSEMITTEILUNG

Louise Hay

### **Freude erfüllt mein Herz** Mit der Kraft der Phantasie

- Einzigartige Kombination aus Affirmationen und Malbuch
- Das perfekte Geschenk für alle kreativen Hay-Fans
- Trendthemen Entspannung und Kreativität
- Praktisches Handtaschenformat

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Louise Hay hat mit ihren Büchern Millionen von Menschen in aller Welt angesprochen und ihnen den Weg zu mehr Freude, Gesundheit und Lebensglück gezeigt. In diesem neuen Buch verbindet sich nun die Kraft der Affirmationen mit der heilsamen Energie unserer Kreativität. 62 liebevoll gestaltete Seiten mit je einer bewährten Affirmation warten darauf, mit Farbe erfüllt zu werden. Es tut so gut, seiner Phantasie freien Lauf zu lassen und so ganz eigene kleine, spirituelle Kunstwerke zu erschaffen, die jeden Tag aufs Neue Kraft und Energie spenden! Das praktische Format macht das Buch zu einem idealen Begleiter im Alltag.

Die Gedanken hören nicht auf, wir kommen einfach nicht zur Ruhe. Wer kennt das nicht? Wir alle sehnen uns danach, den Alltag einfach mal loszulassen. Mit dieser einzigartigen Kombination aus Affirmationen und Malbuch ist hier eine wundervolle Vorlage geschaffen worden, um der Kreativität Raum zu geben. Greift man zu den Farbstiften, wird man erleben, wie sich Schönheit und Weisheit aus den scheinbar weißen Seiten mit Hilfe der Buntstifte entfalten. Das Ausma-

len von Bildern versetzt uns in einen Zustand der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

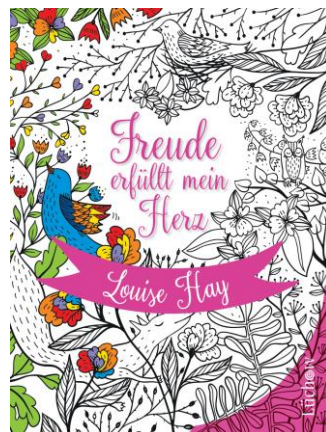
Louise L. Hay hat mit ihren Büchern Millionen von Menschen in aller Welt angesprochen und ihnen den Weg zu mehr Freude, Gesundheit und Lebensglück gezeigt. Die 62 liebevoll gestalteten Seiten dieses neuen Buches warten darauf, mit Farbe und Leben erfüllt zu werden - mit Zauberseiten, die ihre Geheimnisse erst beim Malen preisgeben. Einfach darüber malen und das Motiv erscheint. Mit Freude und Phantasie erschafft so jeder seine eigenen spirituellen Meisterwerke, die jeden Tag Kraft und Energie verleihen! Wer offen ist für das, was passiert, wird spüren, wie Freude die Herzen erfüllt!

#### Affirmationen:

Ich nutze jede Erfahrung als Chance.  
Ich lasse das Licht meiner Liebe leuchten.  
Es ist gut, in jedem Alter lebendig zu sein.  
Ich liebe meinen Körper.  
Ich vertraue jetzt dem Prozess des Lebens.  
Ich weiß, dass das Leben für mich da ist.  
Ich stehe aufrecht aus der Kraft der Liebe.

Ich will mit Augen der Liebe sehen.  
Ich will alles selbst erleben.  
Ich stehe aufrecht und frei.  
Ich liebe und akzeptiere mich.  
Mein Leben wird von Tag zu Tag besser.  
Ich bin im Zentrum des Lebens.

Ich entscheide mich für die Freiheit.  
Es ist gut loszulassen.  
Ich bin in meinem Körper zu Hause.  
Ich bin einzigartig.  
Ich bin im Geiste immer jung.  
Ich akzeptiere meine eigene Kraft.



Louise Hay  
**FREUDE ERFÜLLT MEIN HERZ**

64 Seiten  
Rückendrahtheftung  
Maße: 17 x 22 cm  
6,95 €  
ISBN: 978-3-95883-033-2  
Erscheinungstermin:  
September 2015

## ÜBER DIE AUTORIN



**LOUISE HAYS** Lebensaufgabe besteht darin, andere Menschen zu unterstützen, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie hält Workshops, Kurse und Vorträge. Ihre bei Lüchow erschienenen Bücher sind Bestseller.

[www.louisehay.com](http://www.louisehay.com)

## ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe\* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

## PRESSEKONTAKT

**Maren Brand**  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)