

KATHARINA MIDDENDORF  
RALF STURM

**Bereit für die Liebe!**  
Wenn du denkst, es ist vorbei, fängt es eigentlich erst an



Katharina Middendorf, Ralf Sturm  
**Bereit für die Liebe**  
240 Seiten, 19,95€  
Erscheinungstermin: Sep. 2016  
ISBN: 978-3-95883-068-4

**“NOW THAT WE FOUND LOVE WHAT ARE WE GONNA DO WITH IT?”**  
(Heavy D & The Boyz)

Gefangen im Beziehungsalltag. Aufgeben? - Keine Option. Denn es soll sich festigen, das mögliche Glück. An diesem Punkt setzt das neue Buch **BEREIT FÜR DIE LIEBE** von Katharina Middendorf und Ralf Sturm an, das im September im J. Kamphausen Verlag erscheint. **BEREIT FÜR DIE LIEBE** richtet sich an Frauen und Männer, die die Zeiten von Tinder und Co. hinter sich gelassen haben und es nun probieren wollen mit dem Mysterium „Liebe“.

Als Gegenpol zu der heraufbeschworenen Beziehungsunfähigkeit positioniert sich **BEREIT FÜR DIE LIEBE** als Motivator zum Dranbleiben: Wo stecken wir fest und wie kommen wir wieder raus? Dazu werden Elemente aus der psychologischen Paartherapie und der Philosophie von Yoga und Meditation verbunden, um Probleme moderner Paare mit zeitlos gültigen Ansätzen in Beziehung zu setzen.

Das Autoren- und Liebespaar Katharina Middendorf und Ralf Sturm hat gemeinsam das Coachingbuch „Götter Yoga“ veröffentlicht. Sie führen die Berliner nivata-Praxis, in der sie mit Systemischer Therapie, Paar- und Sexualtherapie und Yoga-Therapie arbeiten. Beide haben schwere Lebenskrisen mit der von ihnen entwickelten Methode bewältigt und haben erlebt, worüber sie schreiben.

**BEREIT FÜR DIE LIEBE** von Katharina Middendorf und Ralf Sturm erscheint im September im Verlag J.Kamphausen.

## ÜBER DIE AUTOREN



### KATHARINA MIDDENDORF

ist deutschlandweit anerkannte Expertin für Yoga und Yoga-Therapie ([www.nivata.de](http://www.nivata.de))

### RALF STURM

ist Systemischer Berater und Paar- und Sexualtherapeut. Zusammen arbeiten sie in Berlin als Heilpraktiker für

Psychotherapie und bieten ihre Methode „Bereit für die Liebe“ (BFDL) als individuelle Kompakt-Therapie für Paare an.

Beide leben gemeinsam mit vier Kindern in einer Patchwork-Familie.

Weitere Informationen und online-Material zum Buch finden Sie unter [www.bereit-fuer-die-liebe.de](http://www.bereit-fuer-die-liebe.de)