

Anne Hild - Die Salzburgerin rockt die Diätszene

Ihre beiden Bücher, **Die hCG Diät** und **Das hCG Kochbuch** behaupten sich seit über einem halben Jahr in den Bestsellerlisten des Buchhandels (GfK, Focus-Bestseller Ratgeber). Die Bücher haben die bisher weitgehend unbekannte Diät in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt. Tausende Menschen haben sie mittlerweile durchgeführt und die von Anne Hild gesammelten Rezepte ausprobiert. Mit großem Erfolg, wie zahlreiche Einträge in Internetforen oder auf Facebook belegen.

Wer aber ist die Frau, die aus dem Stand diesen Bucherfolg in die TOP 10 schafft? Woher kommt sie und was treibt sie an? „Ich bin mit Blick auf die Festung Hohensalzburg groß geworden“, erzählt die sympathische Österreicherin, „und in meinen Kindheitserinnerungen spielt Musik eine große Rolle.“ Kein Wunder, war der Vater doch Professor für Geige am Mozarteum in Salzburg und auch Anne Hild begann ihre berufliche Ausbildung mit einem Geigen- und Gesangstudium. „Aber eine Musikerkarriere war nichts für mich. Ich wollte die weite Welt entdecken und wurde Stewardess bei der Lufthansa“. Mit der Geburt ihres Sohnes gab sie das Fliegen auf und orientierte sich beruflich neu. Anne Hild wurde Heilpraktikerin und studierte klassische Homöopathie. In Deutschland führte sie jahrelang eine Praxis und bildete selbst Homöopathen aus. Wie sie zum Schreiben kam, erklärt sie so: „Mich haben schon immer gesundheitliche

Themen interessiert, die noch nicht der breiten Öffentlichkeit bekannt sind oder deren Zeit noch nicht gekommen zu sein scheint.“ So entdeckte Sie die Bedeutung natürlicher Hormone und schrieb zusammen mit einer Ärztin ihr erstes Buch **Natürliche Hormontherapie**, das mittlerweile das deutsche Standardwerk zu diesem Thema geworden ist, gefolgt von **Natürliches Anti-Aging**. Heute lebt die Autorin in der Schweiz und führt dort unter dem Namen Hormony ihr eigenes Unternehmen.

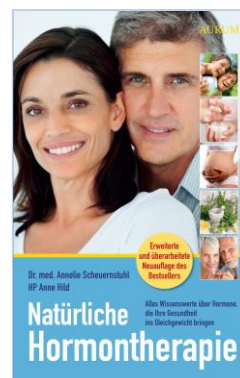
Derzeit schreibt Anne Hild an ihrem nächsten Buch, das auch die hCG-Diät zum Thema hat. „Einzelheiten werden noch nicht verraten, aber es geht um die erfolgreichen Strategien, den gefürchteten JoJo-Effekt zu vermeiden“, so Anne Hild.



Die hCG Diät - Das geheime Wissen der Reichen, Schönen und Prominenten, erschienen 2012, 14. überarbeitete Auflage 2014



Das hCG Kochbuch - Leckere Rezepte für die Diät- und Stabilisierungsphase der beliebten Stoffwechsellkur, erschienen 2014, 7. Auflage



Natürliche Hormontherapie - Alles Wissenswerte über Hormone, die ihre Gesundheit nebenwirkungsfrei ins Gleichgewicht bringen, erschienen 2010; zusammen mit der Ärztin Dr. med. Annelie Scheuerstuhl; 15. überarbeitete Auflage 2014



Natürliches Anti-Aging - Wie Sie mit der Kraft der Hormone länger jung bleiben, erschienen 2013, 4. Auflage

ÜBER DIE AUTORIN



ANNE HILD,
Heilpraktikerin, klassische Homöopathin, Musikerin und Malerin. Sie studierte zunächst an der Musikhochschule in Salzburg. Nach Jahren als Stewardess führte sie eine eigene homöopathische Praxis in Deutschland. Besondere Anliegen sind die

biologische Hormontherapie sowie die Themen Gesundheit und Langlebigkeit.

www.hormony.de

**Interviewwünsche bitte
per eMail an:
anne.hild@hormony.de**

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de