

PRESSEMITTEILUNG

Anne Hild

Die hCG-Diät

Das geheime Wissen der Reichen,
Schönen & Prominenten



Schnelles Abnehmen...

- auf sanfter, **hormonfreier** homöopathischer Basis - ohne Spritzen
- an den Problemzonen
- bei guter Laune
- ohne Jojo-Effekt

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Abnehmen wie ein Hollywoodstar - ohne Spritzen Schnell, schonend, nachhaltig - ein homöopathisches Hormon revolutioniert Diäten

Seitdem Jessica Schwarz ihr Diätgeheimnis gelüftet hat, ist das Schwangerschaftshormon hCG in aller Munde: Um acht Kilo in sechs Wochen abzunehmen, spritzte sich die Schauspielerin täglich das teure Hormon - obwohl die Einnahme von Hormonen unter Medizinern nicht unumstritten ist. Dass es auch anders geht, zeigt die Heilpraktikerin Anne Hild in ihrem Bestseller *Die hCG Diät*. Das Interesse an einer sanften Alternative zur klassischen hCG-Diät scheint groß, zwei Tage nach dem hCG-Bericht in der BILD erklimm ihr Titel bei amazon den Verkaufsrang 43. „Mit energetisierten Tropfen stehen inzwischen günstige Präparate zur Verfügung, die völlig ohne das Hormon auskommen. Diese hormonfreien Tropfen enthalten die reinen hCG-Informationssensenzen nach Dr. Simeons und werden in einem modernen bioenergetischen Verfahren hergestellt“, so Hild. Sie hat beobachtet: Der Abnehmerfolg der in ihrem Wirkprinzip der klassischen Homöopathie entsprechenden Tropfen steht den Spritzenkuren in nichts nach - und er ist vor allem nachhaltig!

So wird das Diät-Geheimnis der Wohlhabenden für jeden erschwinglich. Der Vorteil gegenüber anderen Diäten: Durch das hCG befreit der Körper sich von überflüssigen Fettreserven, die Haut glättet sich - und das ohne die für eine Diät typischen Stimmungseinbrüche und Hungerattacken.

„Bei Übergewicht sind im Körper häufig die Hormone aus der Balance geraten“, sagt Anne Hild. Eine Ursache, die klassische Diäten oft nicht berücksichtigen. Bei ihnen wähnt der Körper sich in einer Hungersnot. Wird nach einer Diät wieder normal gegessen, behält der Körper sein Sparprogramm noch eine Weile bei und versucht, Reserven anzulegen - der berühmte Jojo-Effekt, der viele Abnehmwillige frustriert.

Anders bei hCG, das auf der Ebene der Hypophyse und des Hypothalamus auf die hormonellen Regelkreise einwirkt. Dadurch wird der Körper in einen Stoffwechsellzustand versetzt, der einer Schwangerschaft in gewissen Punkten ähnlich ist: „hCG signalisiert dem Körper einer werdenden Mutter bei Nahrungsknappheit, auf im Körper gespeichertes Fett zurückzugreifen. Das führt dazu, dass sich bei Gabe von hCG in einer Diätkur die **hartnäckigen Fettpolster leicht und schnell lösen**“, so Anne Hild. Der gesamte Stoffwechsel wird umprogrammiert, so dass das Gewicht auch nach der Diätkur stabil bleibt. Außerdem hat hCG noch einen äußerst positiven Nebeneffekt: Es ist daran beteiligt, dass die schwangere Frau sich in ihren besonderen neun Monaten **energiegeladen und wohl fühlt**.

Das moderne hCG-Abnehmprogramm mit homöopathischen Tropfen besteht aus mehreren Phasen und beginnt anders als erwartet: „Eine **zweitägige Schlemmerphase mit möglichst viel Fett am Anfang ist zum Aufladen wichtig**, um dem Hungergefühl in der ersten hCG-

Diätwoche vorzubeugen“, so Hild. In der daran anschließenden dreiwöchigen Diätphase wird dann empfohlen, dem Körper nicht mehr als 500 Kalorien am Tag zuzuführen und auf Kohlenhydrate und Fette fast gänzlich zu verzichten. Bei herkömmlichen Diäten wird dadurch zunächst Wasser und Muskelgewebe abgebaut. Das homöopathische hCG hingegen bewirkt, dass **der Körper sogleich damit beginnt, körpereigenes Fett schonend in Energie umzuwandeln** - an jedem Diättag werden so etwa 1.500 bis 3.000 Kalorien verbrannt.

Leicht nachvollziehbar erzählt Hild, wie die Beobachtung indischer Frauen während ihrer Schwangerschaft den britischen Arzt Dr. A.T.W. Simeons in den 50er Jahren auf eine Fährte lockte, die ihn schließlich den Zusammenhang von hCG und der Gewichtsregulierung entdecken ließ. Danach führt Hild Schritt für Schritt mit **praktischen Tipps, Einkaufslisten** mit geeigneten Lebensmitteln und allerlei Hilfestellungen durch die Programmtage - ergänzt mit vielen **Rezeptideen** für das Abnehmprogramm.

ÜBER DIE AUTORIN



Anne Hild ist ausgebildete Heilpraktikerin und klassische Homöopathin. Seit Jahren beschäftigt Sie sich mit der Bedeutung und Wirkung der Hormone auf unsere Gesundheit und Wohlbefinden. Als Co-Autorin des Buchs „Natürliche Hormontherapie“ hat sie 2010 das deutsche Standardwerk über die Anwendung von bioidentischen Hormonen geschrieben. Sie lebt in Salzburg und betreibt unter www.hormony.de ein Internetportal zum Thema Harmonie mit natürlichen Hormonen.

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Stapenhorststraße 20
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung. Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.



Anne Hild
Die hCG-Diät
148 Seiten, Broschur
14,95 Euro (D)
ISBN 978-3-89901-539-3 Auch
als eBook erhältlich

ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

DAS SAGEN MITARBEITERINNEN AUS DEM VERLAG, DIE DIE HCG- DIÄT GETESTET HABEN

Für mich war das HCG-Programm ein kleiner Retreat im Alltag. Insgesamt lernt man, sich wieder mehr Zeit fürs Essen zu nehmen und Essensgewohnheiten zu hinterfragen. Auch nach der Kur esse ich weniger Kohlenhydrate, mehr Proteine und fühle mich einfach leichter. So fällt es ganz leicht, das Wunschgewicht zu halten.

Ich hatte mit den Tropfen nie ein Hungergefühl. Die meisten Sünden wie Zucker hat der Körper nach der Diät verlernt. Man ist wirklich wie neu programmiert beim Einkauf der Lebensmittel. Was der Körper jetzt möchte, ist: gesund ernährt werden. Und darauf hat man auch richtig Lust! Ich habe direkt danach abends Wein getrunken und mal Pasta gegessen, aber mein Gewicht ist geblieben.

www.weltinnenraum.de