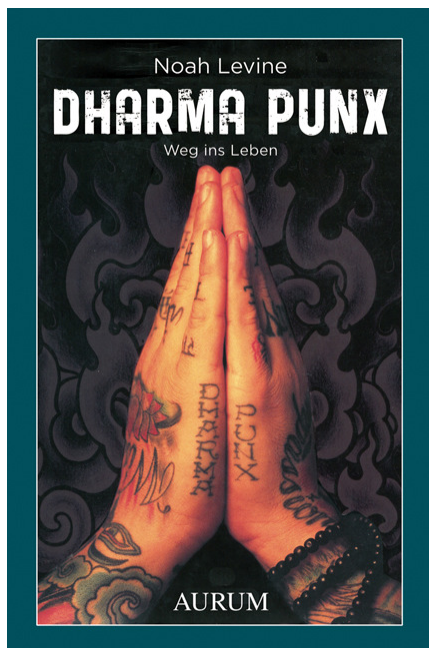


PRESSEMITTEILUNG

Noah Levine
Dharma Punx
Weg ins Leben



- Ein Brückenschlag zwischen rebellischem Punk und revolutionärer Freiheit, die buddhistische Meditation in uns freilegt
- Auswege für eine unzufriedene Jugend, die mit Massenarbeitslosigkeit und Sinnleere konfrontiert ist
- Idealtypische Lebensgeschichte für den neuen *Graswurzel-Buddhismus*
- Autor stellt sein Buch in Deutschland vor

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

„Die äußere Rebellion in eine innere Revolution verwandeln“

Das Leben des jungen Noah Levine kennt nur eine Richtung: Steil abwärts. Sein Vater gehört zu den einflussreichsten Meditationslehrern der USA und muss hilflos zusehen, wie sein Sohn immer tiefer in einen Sumpf aus Drogen, Kriminalität und Gewalt gerät. Bis eine einfache Meditationspraxis am absoluten Tiefpunkt, einer Nacht in der Ausnüchterungszelle, die Wende einläutet: Noah Levine beginnt, die äußere Rebellion seiner Punkgesinnung in eine innere Revolution zu verwandeln. „All meine Wut angesichts der Ungerechtigkeit und mein Zorn auf das System waren nach wie vor vorhanden, aber ich hatte die Lösung in einem Jahrhunderte hinweg erprobten Weg zur Freiheit vom Leiden gefunden“, erinnert sich Levine in seiner Autobiographie *Dharma Punx*, die nun auch auf Deutsch erscheint. Der Kampf gegen die Verlogenheit von Autoritäten ist für viele Jugendliche Triebfeder der eigenen Entwicklung. Mit seiner Lebensgeschichte gelingt Levine ein eindrucksvolles Plädoyer, dass dieser Kampf nicht zwangsläufig in Hass enden muss. „Es ist so leicht, auf alles, was an der Welt nicht in Ordnung ist, mit dem Finger zu zeigen. Viel wichtiger ist es dagegen, daran zu arbeiten, sich von den Fesseln der Angst und der Anhaftung zu befreien, denn Mitgefühl ist unsere einzige Hoffnung“, so der Amerikaner.

Als Generation X gingen die Menschen in die Geschichte ein, die sich, zwischen 1960 und 1980 geboren, mit der Gefälligkeit der Wohlstandsgesellschaft nicht mehr abfinden wollten. Die Korruption in der Regierung, die Machtverhältnisse in der eigenen Familie - an Gründen zu rebellieren mangelte es nicht. Noah Levine wird als Kind

zwischen einer Mutter, die gegen ihre Alkoholsucht ankämpft, und einem Vater, der mit seiner neuen Partnerin spirituelle Bücher schreibt, hin und hergereicht. Als er das erste Mal die *Sex Pistols* hört, ist er sogleich von der Energie der Musik angezogen. Sie wird zum Soundtrack für ein Leben, das die Aggression nur mühsam mit Drogen zügeln kann. „Egal was, Hauptsache, wir wurden davon high“, erinnert Levine sich an seine Jugend. „Wahrscheinlich war ich einsam, ängstlich, sogar traurig, aber all dies zeigte sich nur in Form von Wut. Bei all den Prügeleien und meinem Image vom harten Kerl musste ich nicht wirklich hinschauen, wer ich eigentlich war.“

Immer wieder sitzt er im Jugendgefängnis, mit jedem Mal lässt sein Lebensmut nach. Bis er irgendwann einsieht: Spirituelle Praxis ist seine letzte Chance. Er befolgt eine Meditationspraxis, die sein Vater ihn lehrt, liegt auf einem harten, gemauerten Gefängnisbett, während er seine Atemzüge zählt. Der Wendepunkt. Zum ersten Mal gibt er dem Zwölf Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker eine Chance. „Es war eine unglaubliche Erleichterung für mich, mich fortan auf diese höhere Macht verlassen zu können und nicht alles kontrollieren zu wollen“, sagt Levine. Ein Vertrauen, dass alles - trotz der Rückschläge - wieder gut werden würde, kann sich langsam entwickeln. Während er beginnt, den Scherbenhaufen seiner Vergangenheit aufzuräumen, machen sich ungewohnte Gefühle bemerkbar: „Je stiller mein Geist wurde, desto stärker wurde mein Bedürfnis danach, mich mit der Schönheit der Natur zu umgeben, und indem ich anderen half, kam ich vorüberge-

hend auch aus meinem egozentrischen Denken heraus.“

Er erzählt seine Geschichte über den Zauber einer Entwicklung, die von der Ehrlichkeit sich selbst und anderen gegenüber lebt: Lange Zeit hofft er, mit einer Frau, der großen Liebe seines Lebens, eine glückliche Beziehung führen zu können. Und ist ehrlich genug, sich das Scheitern einzugestehen. Auf einer Asienreise liebäugelt er mit einem Leben als Mönch - aber er hält es in keinem Kloster länger als zwei Tage aus. Die Bereitwilligkeit, beim Erkunden des ureigenen Weges gegen den Strom auch Schatten zu offenbaren, unterscheidet ihn von manch anderen spirituellen Autoren.

Genau das macht ihn zu einer Stimme, die einer mit Massenarbeitslosigkeit konfrontierten Jugend aus der Seele sprechen kann. Die Unzufriedenheit, Grundlage des Punks, den Levine für seinen revolutionären Lebensstil nach wie vor liebt, findet im neuen Leben einen anderen Kanal. „Egal, wie viele Qualen und wie viel Kummer, wie viel Angst und Einsamkeit ich durchgemacht hatte, auf einer Zellebene war mir klar, dass ich eine Schlacht schlug, die zu einem Sieg über das Leiden führen würde - wenn vielleicht auch nicht auf dem Weg, den ich mir vorgestellt hatte“, schreibt Levine.

Sein Buch lädt dazu ein, die eigene Freiheit nicht mehr im Außen zu suchen, sondern selbst herauszufinden, dass die wahre Natur - so tief sie auch verborgen sein mag - am ehesten der Liebe entspricht. „Diese Revolution wird nicht im Fernsehen gezeigt und nicht im Internet verkauft“, so Levine. „Wir müssen sie selbst anführen, in unserem Geist und unserem Herzen.“

ÜBER DEN AUTOR



Noah Levine ist buddhistischer Lehrer, Berater und Autor, der viel in Jugendzentren und Gefängnissen arbeitet. Ausgebildet von Jack Kornfield und weiteren Lehrern der Theravada- und Mahayana-Tradition, steht er für einen authentischen Stil, der kein Blatt vor den Mund nimmt. Er lebt in San Francisco.

www.noahlevine.com

PRESSEKONTAKT

Maren Brand

Marketing & Öffentlichkeitsarbeit

J.Kamphausen | Mediengruppe

Goldbach 2

33615 Bielefeld

Fon +49 (0)521 56052 232

Fax +49 (0)521 5605229

maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

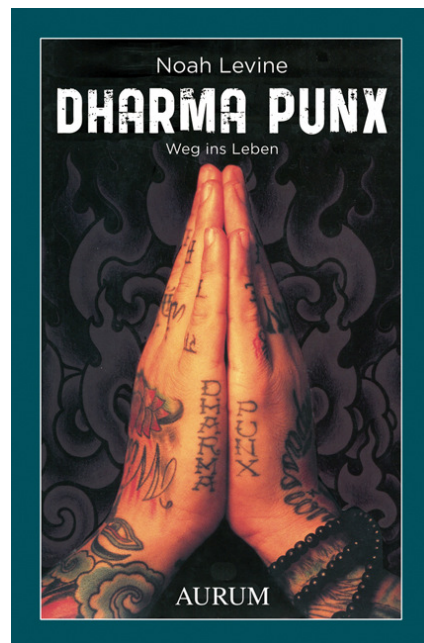
ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe* für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga und alternativen europäischen Entwicklungen wie der „Methode Dorn“ bekannt machen.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

ÜBER DAS BUCH



Noah Levine
Dharma Punx
 Weg ins Leben
 ca. 250 Seiten
 ISBN: 978-3-89901-636-9
 17,95 €
 Erscheinungstermin: 13.03.2013
 Auch als eBook erhältlich!

NOAH LEVINE ZUR BUCHVORSTELLUNG IN DEUTSCHLAND:

13. März 2013:
 Berlin, Dharma Buchhandlung

14. März 2013:
 Bielefeld, Eisbar

„Noah Levine zeigt uns Entfremdung und Leiden der heutigen Jugend und entdeckt für sich und andere die befreiende Kraft spiritueller Praxis, die alles heilen kann.“

Jack Kornfield