



PRESSEMITTEILUNG

Michaela Zadra

Tochter-Mutter- weise Frau

- Fundierte Anleitung für ein neues Verständnis von Weiblichkeit
- Mit hilfreichen Übungen und Ritualen

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Die Stärken der Weiblichkeit entdecken

Dass Frauen das stärkere Geschlecht sind, wurde schon lange vermutet. Doch wie Frauen die Stärken und Kräfte ihrer Weiblichkeit entdecken und gezielt nutzen können, zeigt die italienische Bestsellerautorin Michaela Zadra nun endlich auch auf Deutsch. Anhand der Entwicklungszyklen einer jeden Frau werden die vielfältigen Einflüsse der Weiblichkeit auf die Persönlichkeitsentwicklung, die Gesellschaft und die Spiritualität deutlich. Mit persönlichen Fragen, Ritualen und Meditationen bietet Zadra verlässliche Hilfen auf dem Weg zur eigenen Weiblichkeit.

Eine weibliche Persönlichkeit bestimmt vom ersten Augenblick an das Leben der Frau: die Mutter. Sie erst macht unser Leben möglich, aus ihr kommen wir. Sie prägt nicht nur unsere Kindheit, sondern darüber hinaus das ganze weitere Leben und die Handlungen als erwachsene Frau. Gerade durch die Zeit der Schwangerschaft und die damit einhergehende körperliche Verbundenheit, hat die Mutter eine besonders tiefgehende Wirkung auf das Leben eines jeden Menschen - und natürlich jeder Frau. Sie nimmt durch ihre eigene Lebensweise großen Einfluss - ob bewusst oder unbewusst - auf unsere heutigen Entscheidungen. So kann sie „zu einem alles durchdringenden, undurchschaubaren, undefinierbaren und unfassbaren *Etwas* werden, das den religiösen Beschreibungen des weiblichen Prinzips, aus dem alles geboren wird, sehr nahekommt.“

Michaela Zadra liegt die Botschaft am Herzen, dass erst durch die Bewusstwerdung dieser exponierten Rolle der Mutter eine Gleichwertigkeit der Geschlechter gelebt und erfahren werden kann.

Von der Tochter über die Mutter bis hin zur weisen Frau ist das Thema des Einflusses der Weiblichkeit auf uns selbst unglaublich vielfältig und weitschichtig. Mithilfe der drei großen Lebensstationen macht Michaela Zadra die Leser mit den verschiedenen Erfahrungsebenen vertraut, die zugleich in jeder Frau wirken. Themen wie das Lernen in der Kindheit, die Mutterliebe, die Wahrnehmung des Ich im Außen, das sich selbst erfahren und die Erfahrung weitergeben, die in den jeweiligen Lebenszyklen einen gesonderten Stellenwert einnehmen, werden auf die Weiblichkeit hin untersucht. Existenzielle Fragen wie „Woher komme ich? Wie war es dort, was habe ich mitgebracht und was als Mütterlichkeit gelernt?“ helfen in die Vergangenheit einzutauchen und eröffnen neue Möglichkeiten sich von der Mutter zu differenzieren. Durch die Akzeptanz und Entwicklung der eigenen „inneren Mutter“ und der eigenen Lebensbestimmung zeigt Zadra wie schön es sein kann, sich der eigenen Weiblichkeit und des Frau-Seins bewusst zu werden. So erfährt der Leser nicht nur etwas über die verschiedenen Muttertypen und ihre Wirkung, sondern auch über den Loslösungsprozess von der Mutter und die Zeit des Übergangs bis hin zur Ausprägung der weiblichen Archetypen.

So hilft uns Michaela Zadra zu verstehen, was es bedeutet Frau zu sein und welche vielfältigen Stationen uns letztendlich zur Bewusstwerdung der eigenen Weiblichkeit führen. Ein Aufruf, um uns wieder der Weiblichkeit in uns zuzuwenden und die Erkenntnis, dass die Verantwortung, als Frau in dieser Welt zu wirken, der einzige Beitrag zu einem friedlichen Miteinander der Geschlechter sein kann.



Michaela Zadra
Tochter - Mutter - weise Frau
Die Kraft der Weiblichkeit entdecken

160 Seiten, Broschur
€ 14,95 [D], € 15,40 [A]
Erscheinungstermin: März 2014
ISBN 978-3-89901-704-5
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTORIN



© PRIVAT

Michaela Zadra, geb. 1967 in Österreich, Künstlerin / Malerin / Designerin, seit 1995 Tantralehrerin. Zusammen mit ihrem Mann leitet sie die „Schule für Beziehungsberatung“ in ihrem Tantra-Institut (Maithuna) in Italien.

Ebenfalls mit ihrem Mann hat sie fünf Bücher zu den Themen „Tantra und Meditation“ geschrieben, beteiligt sich an Forschungsarbeiten zum Thema Sexualität und gibt Seminare. Sie lebt mit ihrem Mann und ihrer Tochter in der Toskana.

www.maithuna.it

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay und Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Pierre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de