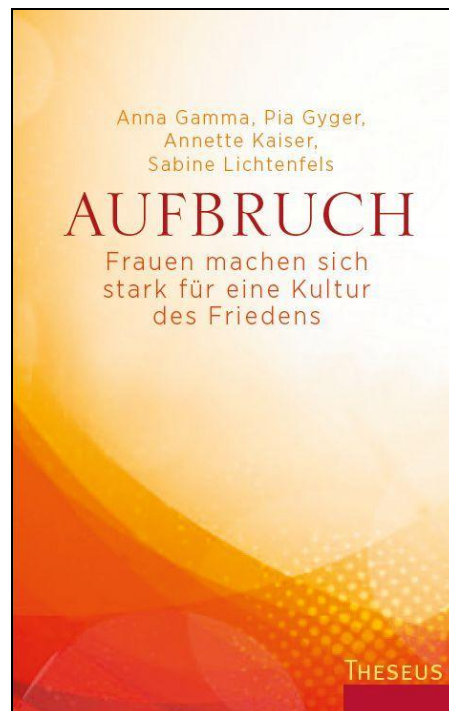


PRESSEMITTEILUNG

Anna Gamma, Pia Gyger,
Annette Kaiser, Sabine
Lichtenfels

Aufbruch

Frauen machen sich stark für eine
Kultur des Friedens



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Wie wir unseren Planeten retten können

Für dieses Buch haben vier spirituelle Lehrerinnen ihre Erfahrung und ihr Engagement zusammengebracht, um ein Zeugnis für gelingende Kooperation und ein friedliches Miteinander zu geben. Sie verbindet eine tiefe Liebe zur Menschheit, der bedingungslose Einsatz für die Heilung dieser Erde und die Vision, unsere aus den Fugen geratene Welt wieder in die Harmonie zu bringen, die ihr im innersten Kern schon immer innewohnte.

Der technologische Fortschritt hat uns zwar großartige Möglichkeiten beschert und die globalen Informationskanäle umspannen unseren Planeten wie ein einzigartiges Nervensystem, doch hat diese Entwicklung auch fatale Folgen. Wir alle wissen mittlerweile, dass die Zeit mehr als reif ist für einen grundlegenden Wandel, wenn wir unseren Planeten nicht zugrunde richten wollen. Das Szenario der Bedrohung macht Angst und lässt unsere Möglichkeiten, etwas zu bewirken, als verschwindend klein erscheinen.

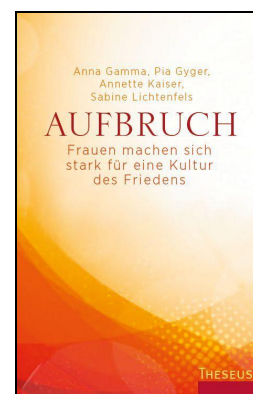
Kooperation statt Konkurrenz
Hier erheben die Autorinnen ihre Stimme mit einem leidenschaftlichen Aufruf für ein globales Projekt des Friedens und halten der verbreiteten Resignation entgegen, dass jeder und jede etwas beitragen kann, egal wie unbedeutend oder ohnmächtig man sich vorkommen mag. Die vier Frauen, sehr verschieden in Ihrem Temperament, ihrer Lebensweise und ihrer spirituellen Praxis, sind seit vielen Jahren an zahlreichen Orten in Europa und im Nahen Osten, auf den

Philippinen und in Kolumbien in der Friedensarbeit aktiv. Aus dem freundschaftlichen Austausch und der Überzeugung, dass es gerade die Kraft der Frauen ist, die gebraucht wird, um die anstehenden Probleme zu lösen, ist dieses Buch entstanden. Es ist ein Buch über Frieden und zugleich ein Friedensprojekt, da es ganz aus dem Geist der Kooperation und gegenseitigen Wertschätzung geschrieben wurde - und sich damit wohltuend absetzt von Konkurrenzdenken und „Zickenkrieg“. Es ist ein Experiment – „beseelt von der Liebe zur Menschheit und der Sorge um unseren Planeten Erde“ –, um dieser Bewegung nach ihren eigenen Möglichkeiten Kraft zu geben.

Wie kann Wandel gelingen?
Dieses Buch gibt keine fertigen Antworten, doch es ist getragen von dem Wissen um ein universelles Bewusstsein, eine kosmische Kraft, in der alles eins ist, und gibt Anregung, wie jede und jeder bei diesem globalen Projekt mitwirken kann, denn: „Immer dann, wenn wir uns für mehr Fairness, Solidarität, Authentizität und Ebenbürtigkeit in einer Beziehung einsetzen, treten wir aus der Ohnmacht heraus und arbeiten am Feld einer neuen globalen Zivilisation.“ Eine Voraussetzung dafür ist, über alle Unterschiede hinweg das Gemeinsame wahrzunehmen. Die Autorinnen sind dabei realistisch genug, um die Probleme zu sehen, und mutig genug, über Hindernisse hinweg, die Möglichkeiten im Blick zu behalten, die uns zur Verfügung stehen und die wir vor allem in Extremsituationen mobilisieren können. Die Kraft kommt aus der

„Wahrnehmung, dass im Innern unseres Lebens ein heiliger Kern waltet. Allein das Gewahrwerden dieser Tatsache verändert unser Leben.“

Getrenntsein ist Illusion
Bei diesem Gemeinschaftsprojekt wird jede in ihrer Einzigartigkeit sichtbar und gleichzeitig zeigt sich das gemeinsam Geschaffene. Entsprechend geht es auch nicht um den *einen* Weg zum Frieden, sondern darum die jeweils *eigene* Aufgabe zu erfüllen, die eigene „Stimme der Kraft und Hoffnung zu entwickeln“. Leserinnen und Leser können daraus für sich Hoffnung schöpfen, selbst aus der Ohnmacht herauszutreten und ein Beispiel für gelebte Selbst- und Nächstenliebe zu sein.



Anna Gamma, Pia Gyger, Annette Kaiser, Sabine Lichtenfels
Aufbruch
Frauen machen sich stark für eine Kultur des Friedens
176 Seiten, Broschur
€ (D) 14,95
ISBN 978-3-89901-715-1
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTORINNEN



Anna Gamma (l.o.) ist Psychologin, autorisierte Zen-Meisterin, Mitglied des Katharina-Werks und Mitgründerin des Meditationszentrums Offener Kreis in Luzern.

www.annagamma.ch

Pia Gyger (r.o.) ist ebenfalls Psychologin, autorisierte Zen-Meisterin und Mitglied des Katharina-Werks. Sie hat das Lassalle-Institut in der Schweiz gegründet und geleitet.

[www.lassalle-](http://www.lassalle-institut.de/about/leitung/gyger)

[institut.de/about/leitung/gyger](http://www.lassalle-institut.de/about/leitung/gyger)

Annette Kaiser (l.u.) ist Ökonomin und spirituelle Lehrerin und u.a. Leiterin der Villa Unspunnen in der Schweiz.

www.annetekaiser.ch

Sabine Lichtenfels (r.u.) ist Theologin und Mitgründerin des Heilungsbiotops 1 Tamera (Portugal) sowie der dort bestehenden Liebesschule. Sie entwickelte u.a. die Friedensethik "Grace".

www.sabine-lichtenfels.com

ÜBER DEN VERLAG

Gegründet wurde Theseus 1975 von Silvius Dornier, um anspruchsvollen Texten aus den Themenbereichen Buddhismus und Fernöstlicher Weisheit eine Plattform zu bieten. Große Lehrer wie Thich Nhat Hanh und der Dalai Lama gehören zu den bekanntesten Autoren des Verlages

Die Marke „Theseus“ bereichert das Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* um essenzielle Titel zu Buddhismus, Yoga und östlicher Spiritualität. Die inspirierenden Sachbücher und Ratgeber verbinden Anspruch mit einer guten Lesbarkeit und unterstützen die Leser durch die Vermittlung von Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken in ihrer eigenen Lebenspraxis. Dafür schöpft der Verlag aus dem reichen Erfahrungsschatz von zeitgenössischen Lehrern und Lehrerinnen aus verschiedenen fernöstlichen Weisheitstraditionen. Die Titel fühlen sich dem Grundsatz von Theseus verpflichtet: Dem Leben Tiefe geben.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

Pressekontakt

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
<http://weltinnenraum.de/cms/presse.html>