



## PRESSEMITTEILUNG

Dr.sc. med. Bodo Kuklinski  
Dr. Anja Schemionek

### Mitochondrientherapie - die Alternative

- Endlich ist er da: der neue „Kuklinski“! Ein alltagstauglicher Ratgeber, der vielen Patienten genau die Informationen an die Hand gibt, die sie weiterbringen.
- Wissenschaftlich fundiert und verständlich dargestellt: Eine Medizin, die dort ansetzt, wo unzählig viele Erkrankungen beginnen - in den Zellen bei den Mitochondrien!
- Dr. Bodo Kuklinski ist ein national und international hoch angesehener Mediziner und kann auf eine langjährige Erfahrung in der erfolgreichen Behandlung von scheinbar „hoffnungslosen“ Fällen zurückblicken.

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Wenn den Kraftwerken unseres Körpers die Puste ausgeht

Es gibt sie häufig, die Fälle: Patienten, die viele chronische Beschwerden an verschiedenen Organen haben, über seltsame Symptome klagen und der Schulmedizin Rätsel aufgeben: Sämtliche Laboruntersuchungen ergeben so gut wie nichts, auch Fachärzte wissen nicht weiter. Die Beschwerden erhalten dann häufig den nur mühsam die Ratlosigkeit kaschierenden Stempel „psychosomatisch“. Und die Ursachen schwelen weiter, bis sie sich dann eines Tages zu massiven Schäden ausgeweitet haben und die Schulmedizin endlich doch etwas diagnostizieren kann - nicht mehr regenerierbar Schäden! Tragisch für die Betroffenen, deren Lebensqualität massiv leidet. Doch diese Misserfolge der Schulmedizin scheinen einem blinden Fleck geschuldet: Sie übersehen die wahren Ursachen der Erkrankungen. Dr. med. Bodo Kuklinski gilt in Deutschland als Pionier einer modernen Medizin, die genau diese Auslöser sucht und findet: in den Energie-Kraftwerken der Körperzellen, Mitochondrien genannt. Kommt es hier zu Fehlfunktionen oder gar Schäden, zieht das den gesamten Organismus in Mitleidenschaft. Das neuste, zusammen mit der Biologin Dr. Anja Schemionek verfasste Buch von Dr. Kuklinski *Mitochondrientherapie - die Alternative* bringt die wichtigsten Erkenntnisse der Mitochondrien-Forschung praxisorientiert auf den Punkt. Ein Patientenratgeber, der im Dickicht sich widersprechender Gesundheitsempfehlungen klare und nachvollziehbare Antworten gibt. Hier findet jeder Betroffene die Informationen, die im Alltag weiterhelfen können.

Ohne sie wäre das menschliche Leben undenkbar: Mehrere hundert bis tausend Mitochondrien

sorgen in nahezu jeder Zelle des menschlichen Körpers dafür, dass genug Energie für das Leben zur Verfügung steht. Werden die Mitochondrien geschädigt oder in ihrem Stoffwechsel beeinträchtigt, sind langfristig Krankheiten die unweigerliche Folge: Muskeln, Herz, Gehirn und Nerven zeigen als erste Symptome. Doch wer die Hintergründe seiner Beschwerden oder Erkrankungen erkannt hat, kann gegensteuern. Leider lassen fast alle Schulmediziner eine regenerative Therapie für die Mitochondrien bisher komplett außen vor. Daher beschreiben die Autoren in diesem Buch für Betroffene, welche konkreten Schritte sie selbst gehen können, um Ihre Gesundheitssituation wieder zu verbessern.

„Die Mitochondrien-Medizin bietet die Chance, die angegriffenen Mitochondrien zu unterstützen und zur Regeneration anzuregen“, fasst Dr. Kuklinski seine praktischen Erfahrungen zusammen. Mithilfe seines neusten Buches kann nun jeder etwas für seine Mitochondrien tun: Je nach Beschwerdebild ergänzen die gezielte Einnahme spezieller Mikronährstoffe und fachgerechte Tipps seine allgemeinen Empfehlungen. Natürlich sind seine praxisnahen Informationen auch als echte Krankheitsprävention einsetzbar, damit erst gar keine Symptome auftreten müssen.

Doch woher kommen die Probleme in den Mitochondrien? Die Autoren beschreiben eindringlich, wie sich ein „Stoffwechsel-Schwelbrand“ entwickelt, der die Ressourcen des Körpers erschöpft und Krankheiten auslöst. Meist kommen mehrere Auslöser zusammen, bis der Körper Hilfesignale sendet. Diese müssen alle gefunden und möglichst ausgeschaltet werden: Ein instabiles Genick, Stress, Probleme im

Mundraum (Karies, Parodontose), Entzündungen unterschiedlichster Art und vieles mehr können mit verantwortlich dafür sein, dass das „Fass“ überläuft.

Die Autoren schildern allgemein und für spezielle Krankheitsbilder sehr detailliert, was in den einzelnen Phasen der Mitochondrientherapie zu berücksichtigen ist. Ihr Buch gibt einen kompakten Einblick in die Ursachen für Fehlfunktionen der menschlichen Energie-Kraftwerke und die Möglichkeiten, deren Schwächen und Schäden wieder auszugleichen - so früh wie möglich. Zahlreiche leicht umsetzbare Tipps ermöglichen es damit jedem interessierten Leser und jeder interessierten Leserin, selbst etwas Grundlegendes für die eigene Gesundheit zu tun.



Dr. med. Bodo Kuklinski  
Dr. Anja Schemionek  
**Mitochondrientherapie -  
die Alternative**

224 Seiten  
16,95 €  
Erscheinungstermin: Mai 2014  
ISBN 978-3-89901-764-9  
Auch als E-Book erhältlich

## ÜBER DIE AUTOREN



**Doz. Dr. sc. med. Bodo Kuklinski** ist Facharzt für Innere Medizin und Umweltmedizin und Leiter des Diagnostik- und Therapiezentrum für umweltmedizinische Erkrankungen in Rostock. Er hat in seiner eigenen Praxis durch intensive Forschung die Auswirkungen einer Instabilität der Halswirbelsäule auf den gesamten Körper entdeckt und die Drei-Säulen-Therapie entwickelt.

[www.dr-kuklinski.info](http://www.dr-kuklinski.info) [www.kfs-medizin.at](http://www.kfs-medizin.at)



**DR. ANJA SCHEMIONEK** ist Diplom-Biologin und Wissenschaftsredakteurin. Sie arbeitet als freie Autorin, Dozentin und Lektorin vor allem im Themenkreis Gesundheit. Aus persönlicher Überzeugung widmet sie sich besonders den ganzheitlichen und natürlichen Heilmethoden, denn nur wenn alle Ursachen einer Krankheit beachtet werden, kann der Mensch wieder gesund werden.

## ÜBER DEN VERLAG

Wie das Gold der Alchemisten, das dem Verlag seinen Namen gegeben hat, steht das AURUM-Programm der J.Kamphausen Mediengruppe für bleibende Werte und Veränderung gleichermaßen. Die Schätze der verschiedenen Weisheitstraditionen neu zu interpretieren und dem heutigen Leser in frischer und undogmatischer Art zugänglich zu machen, liegt dem Verlag besonders am Herzen.

Die Bücher in AURUM werden aus vielen tradierten Quellen - der christlichen Mystik, dem Buddhismus, alten fernöstlichen wie westlichen Lehren - gespeist und stehen hier gleichberechtigt nebeneinander. Sie möchten Inspiration für die ganz persönliche Suche, den ganz persönlichen Weg sein. Ausgehend von einer Einheit von Körper und Geist findet der interessierte Leser in AURUM neben den spirituellen Büchern auch eine Reihe von Titeln zur ganzheitlichen Gesundheit, die ihn sowohl mit chinesischer Medizin als auch mit dem indischen Ayurveda, dem Yoga, alternativen europäischen Entwicklungen und neuen „anderen“ Tendenzen in der Medizin bekannt machen.

## PRESSEKONTAKT

Maren Brand  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)