



PRESSEMITTEILUNG

Stefanie Glaschke

Von Krafttieren und Seelengefährten

- Eine unterhaltsame und wunderschön illustrierte Einführung in die Arbeit mit Krafttieren
- Enzyklopädie stellt die archetypische Bedeutung von fast 100 Tieren vor - darunter auch Fabelwesen
- Plädoyer, ebenbürtig mit Tieren in Beziehung zu treten - und so eine nachhaltige Quelle der Inspiration zu entdecken
- Übungen und Fantasiereisen ermöglichen ersten Kontakt mit eigenem Krafttier

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

„Das wahre Krafttier wird selten eine Botschaft haben, die wir erwarten“

Als Therapeuten stehen Tiere hoch im Kurs: Das sanfte Wiegen des Pferdegalopps soll Rückenschmerzen lindern. Hunde und Katzen sorgen dafür, dass wir uns weniger einsam fühlen. Da verwundert es wenig, dass viele Menschen sich auch auf ihrem spirituellen Weg tierischen Beistand wünschen: Unsere evolutionären Vorfahren strahlen bedingungslose Bejahung des Lebens aus und verkörpern wohlthuende Eigenschaften, die wir im hektischen Alltag mehr kultivieren möchten. Aber ist das ohne weiteres möglich? „Wenn wir Tieren unsere eigenen menschlichen Gedanken unterstellen, sind sie nur eine Kopie unserer selbst“, schreibt die Autorin Stefanie Glaschke in ihrem neuen Buch *Von Krafttieren und Seelengefährten*. Sie ist überzeugt: Erst, wenn wir die Tiere nicht mehr besitzen oder für unsere Zwecke ausbeuten wollen und wenn wir ihnen ihre Freiheit lassen, kann ein Zugang zum Wissensschatz der Tierwelt jenseits rationaler Pfade gelingen. Dann können wir uns darin üben, mit unserem Krafttier in Kontakt zu treten - und unser Horizont weitet sich.

Geboren und gezüchtet, um gegessen zu werden. Besessen, um zu beschützen. Dressiert, um zu unterhalten. Abgerichtet, um für den Menschen zu arbeiten. „Wir leben in einem Verbund. Was wir Tieren antun, das tun wir indirekt der Weltenseele, der Quelle an“, schreibt Stefanie Glaschke. Und geht damit einen Schritt weiter: Neben einer kundigen Übersicht, welche Bedeutung die Tierwelt für die Menschheit

schon immer hatte und mit welchen Eigenschaften die von ihr vorgestellten Tiere der Luft, des Wassers und des Landes im kollektiven Gedächtnis in Verbindung gebracht werden, geht sie immer wieder auf die Qualität der Beziehung zum Krafttier ein. Von Dankbarkeit und gegenseitiger Wertschätzung geleitet, können wir Tieren wieder ihren eigenen freien Willen lassen. Und schärfen so unseren intuitiven Blick für ihre je eigene Wesensart: Unsere Seele lernt, Tiere wieder als urtümlichen Ausdruck archetypischer Empfindungen zu sehen.

„Der Geist wohnt in einem kleinen Vogel ebenso wie in einem Menschenkind. Wenn wir still werden und das Leben wahrnehmen, können wir das spüren“, so Glaschke. „Wir scheinen Geschwister zu sein, eng verbunden und mit gleichem Ursprung, in tiefer Liebe vereint.“ Um diese Rückanbindung an eine gemeinsame Quelle geht es bei den vom Schamanismus inspirierten Übungen und Fantasiereisen im Buch. Schamanen sind in der Lage, die eigene Gedankenwelt zu überwinden und mit dem Geist des Lebens zu verschmelzen, um dem Behandelten sein Vertrauen in den Ursprung zurückzugeben. Sie zeigen Pfade ins Innerste unserer Seele auf, zu einer Wahrheit über das Leben und uns selbst.

Welches Tier sich mithilfe der von Glaschke beschriebenen Methoden auf diesem Weg zu uns gesellt, ist genauso individuell wie die jeweilige Wirkung. Doch auch der umgekehrte Weg funktioniert: Ob es nun darum geht, Grenzen

setzen zu können, Disziplin aufzubringen oder einen Sinn für die Schönheit des Lebens zu entwickeln - bestimmte Tiere können uns jeweils besonders inspirieren. Und dabei kann es sich auch um Fabelwesen handeln, die Glaschke in ihrer wunderschön illustrierten Enzyklopädie ebenfalls berücksichtigt.

„Das wahre Krafttier wird selten eine Botschaft haben, die wir erwarten“, gibt Glaschke zu bedenken. Umso wichtiger ist es, unsere Wahrnehmung der Tierwelt zu verfeinern. Wir erkennen: Je mehr wir das Krafttier leben, desto besser können wir seine Fähigkeiten erlernen und integrieren. Wir wissen wie ein Bussard was unser Ziel ist. Sind wie ein Fisch im Einklang mit unseren Gefühlen. Können wie ein Esel unsere Meinung beharrlich vertreten. Wir haben, wie Glaschke zusammenfasst, „einen Begleiter, einen Lehrmeister und eine Aufgabe zugleich“ gefunden - und erhalten dadurch kostbare Impulse, wie wir beruflich und privat neue, erfolgreiche Strategien entwickeln können.



Stefanie Glaschke
**Von Krafttieren und
Seelengefährten**

175 Seiten
€ 16,95

Erscheinungstermin: März 2014
ISBN 978-3-89901-767-0
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTORIN



Stefanie Glaschke verbindet ihre magischen Fähigkeiten mit fundiertem psychologischen Wissen und ist als Coach und Dozentin für Organisationen und Betriebe tätig (Kurse in Persönlichkeitsstärkung, Kommunikation, Psychohygiene und Entspannung). In ihrer Hexenschule gibt sie das spirituelle Wissen des europäischen Kulturkreises an Interessierte weiter. *Von Krafttieren und Seelengefährten* ist ihr fünftes Buch bei Lüchow.

www.hexenvonheute.de

BISHERIGE TITEL DER AUTORIN:

- Das Seelenwissen der weisen Frauen
- Das Heilwissen der weisen Frauen
- Das Liebeswissen der weisen Frauen
- Mein magischer Alltag

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Pierre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de