



## PRESSEMITTEILUNG

Colin C. Tipping

# Ich vergebe Das Praxisbuch

- Endlich ein alltagstauglicher Leitfa-  
den, wie die vielfach bewährte  
Radikale Vergebung in den ver-  
schiedensten Lebensfeldern wie Ge-  
sundheit, Beziehungen und Job Frie-  
den einkehren lässt
- Übungen machen die Wirkung des  
Vergebens direkt erfahrbar
- Eine optimistische Vision, wie unser  
Planet Schmerz in Aufwachen ver-  
wandeln kann

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

## Schmerz als Treibstoff zum Erwachen

**Groll verkrustet. Kein Wunder also, dass Vergebung vielen als Königsweg zu einem befreiten, glücklichen Leben gilt. Aber wie kann es gelingen, die Opfermentalität loszulassen, wenn sie doch so gerechtfertigt scheint und wir mit unserem Schicksal hadern? Colin Tippings Ansatz der Radikalen Vergebung ermöglicht einen Quantensprung: In eine höhere Intelligenz vertrauend, die uns an vermeintlich Negativem wie Dunkelheit, Angst und Trennung wachsen lassen möchte, erscheinen Konflikte in einem neuen Licht. Sein neues Buch *Ich vergebe - Das Praxisbuch* illustriert die vielfältige Einsetzbarkeit der bewährten Methode alltagstauglich im Zusammenhang von Gesundheit, Beziehungen und dem Job. Auch der große Wandel, der sich global vollzieht, gewinnt mit der Radikalen Vergebung an Konturen.**

„Radikale Vergebung ist eine optimistische Form von Spiritualität, die uns von Vorurteilen, Vorwürfen, Ressentiments, Schuld und Angst befreit“, schreibt Tipping. „Sie akzeptiert das seelische Bedürfnis, Erfahrungen zu machen, die unserer spirituellen Evolution dienen.“ Er ist überzeugt, dass eine universale Intelligenz weiß, wer wir als Menschen im eigentlichen Kern sind und warum wir hier sind: Damit göttliche Liebe, in einer menschlichen Seele reinkarniert, sich selbst erfahren kann - was ihr nur gelingt, wenn sie zunächst das Gegenteil durchlebt, Trennung und Kummer. Bis sie an

eine Schwelle des Aufwachens gelangt und in der Lage ist, Realität bewusst zu gestalten. Die Tür zu einem freudvollen Leben ist aufgestoßen. Fortan dienen Beziehungen dazu, einander zu unterstützen, wach zu bleiben, Verbindung zu spüren, zu dienen und in der Liebe zu wachsen.

Was als Erklärung zunächst abenteuerlich anmuten mag, hat sich in den verschiedensten Kontexten als Durchbruch zum Frieden erwiesen - unabhängig davon, ob man Tippings Ansicht teilt. „Solange wir unser Leben anderen überantworten, verfestigt sich unsere gefühlte Machtlosigkeit zunehmend. Die Dinge, die anfangs als Lektionen für unser Leben vorgeplant waren, scheinen sich wie in einem Teufelskreis zu wiederholen und ziehen uns immer tiefer in unsere Opferrolle hinein“, macht er deutlich. Und genau hierin besteht das Geschenk der Radikalen Vergebung: Sie hilft dabei, sich von der Opferrolle loszusagen!

„Sie sind zu hundert Prozent für alles, was in Ihrem Leben passiert, selbst verantwortlich. Alles ‚dort draußen‘ spiegelt das eigene Bewusstsein wider“, heißt es im Buch. Wer sich diese Bemächtigung mithilfe der Übungen und Anregungen zu Eigen macht, hat den Schlüssel in der Hand, statt Trennung neue Erfahrungen Form annehmen zu lassen und die eigene Schwingungsfrequenz nachhaltig zu erhöhen. Opfergeschichten - auch solche, die Generationen zurückreichen - können gehen, Gedanken und

Gefühle werden von innen heraus entgiftet.

Tipping geht es nicht darum, wichtige Stadien der Vergebung wie das Durchleben von Gefühlen wie Wut auszublenden oder Tätern einen Freifahrtschein auszustellen. Er fügt der herkömmlichen Perspektive vielmehr etwas Entscheidendes hinzu: Die Fortführung des Vergebungsprozesses, das Auseinandernehmen der Opfergeschichte. Wird die Situation nicht mehr als „schlecht“ bewertet, kann das Energiefeld sich klären und sogar zunehmend von Liebe erfüllt sein.

In den verschiedenen Anwendungsfeldern hat das oft eine 180-Grad-Wende zur Folge: Wenn wir erkennen, wie wir im Job oder in der Ehe auf symbolische Weise eine ursprüngliche Wunde ausagieren und wie unerlöster Schmerz den Erfolg von Unternehmen ausbremst, müssen wir daran nicht mehr festhalten. Eingeschliffene, gesundheitsschädigende Beziehungen und Verhaltensmuster können wir neu aushandeln. „Wenn wir für die Möglichkeit offen sind, dass ein göttlicher Einfluss das Universum lenkt, sind wir durch unsere höhere Schwingung nützlicher, als wenn wir voller Ärger oder Angst wären“, sieht Tipping in Radikaler Vergebung auch eine Möglichkeit, bevorstehenden Umwälzungen gelassener zu begegnen. Sein Buch bietet viele Anregungen, wie diese neue Perspektive uns in Fleisch und Blut übergehen kann.

## ÜBER DEN AUTOREN



**Colin Tipping** kam 1941 in einer englischen Arbeiterfamilie in England zur Welt. Nach einem vierjährigen Militärdienst bei der Royal Air Force und drei Jahren Berufstätigkeit in einem großen Unternehmen nahm er eine Professur an einem College an. 1984 wanderte er in die USA aus und machte dort eine Ausbildung zum zertifizierten klinischen Hypnotherapeuten. 1992 organisierte er mit seiner zweiten Frau JoAnn eine Reihe von Heil-Retreats für Krebspatienten. Die beiden erkannten, dass der Mangel an Vergebung eine große Rolle bei der Entstehung von Krebs spielt. Daraus entwickelten sie die Radikale Vergebung, die sich an Einzelpersonen, Paare, Gruppen und Unternehmen richtet. 1997 verfasste er das Buch *Ich vergebe - Der radikale Abschied vom Opferdasein*. Mittlerweile ist das Institute for Radical Forgiveness in den USA, in Deutschland und in Polen vertreten und bietet eine Ausbildung zum zertifizierten Coach für Radikale Vergebung (Tipping-Methode) an.

[www.colintipping.net](http://www.colintipping.net)

## ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe\* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.  
\* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

## PRESSEKONTAKT

**Maren Brand**  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)



Colin C. Tipping  
**Ich vergebe**  
Das Praxisbuch

260 Seiten  
17,95 €  
Erscheint: im September 2014  
ISBN 978-3-89901-813-4  
Auch als E-Book erhältlich