

PRESSEMITTEILUNG

Ram Dass
mit Rameshwar Das

Einfache Wahrheit Der Pfad der Hingabe

- Ein Grundlagenbuch für die spirituelle Reise
- Sich von allen Anhaftungen befreien und in der Bewusstheit des Herzens ankommen
- Mit zahlreichen Übungen und Meditationen für die tägliche spirituelle Praxis

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Die Gnade des Eins-Seins erfahren

Worum geht es bei der spirituellen Reise wirklich? Ram Dass, einer der bekanntesten Vorreiter östlicher Philosophie im Westen, zeigt in „Einfache Wahrheit“, wie man selbst in Momenten größten Leids ein offenes Herz bewahrt und Zufriedenheit auf einer anderen Ebene erfahren kann. Durch zahlreiche Übungen und die sehr persönlichen Erzählungen aus seinem Leben entsteht eine hilfreiche Landkarte, um Stück für Stück selbst zur tiefsten Wahrheit des eigenen Wesens zu gelangen.

Viele Menschen halten das, was ihnen auf persönlicher Ebene widerfährt, für die einzige Wahrheit. Sie bewerten es und leiden darunter. Allerdings besteht zu jeder Zeit und in jeder Situation die Möglichkeit, die Ebene innerhalb des eigenen Selbst zu wechseln und eine andere Wirklichkeit zu erfahren. Das Buch ist eine praktische Anleitung für diesen Prozess des Erwachens. So erläutert Ram Dass etwa am Beispiel seines Schlaganfalls oder des bewussten Alterns die inneren Prozesse, die nötig sind, um immer wieder ins wahre Sein zurückzufinden.

Sämtliche Herausforderungen des Lebens lassen sich dazu nutzen, auf die Bewusstseins-ebene der Seele, ins Zeugenbewusstsein, zu kommen. Von dort aus beobachtet man das, was geschieht, ohne es zu bewerten. Das bedeutet nicht, tatenlos zu werden und nichts mehr zu unternehmen, um Gutes in die Welt zu bringen,

sondern es heißt, das Herz selbst in Situationen zu öffnen, die normalerweise dazu führen würden, dass es zum Selbstschutz verschlossen wird. Der Mensch schneidet sich damit aber selbst vom Leben ab. Echtes Mitgefühl wird blockiert.

Indem wir stattdessen mit Ram Dass gemeinsam lernen, der inneren Stimme zuzuhören und in das spirituelle Herz eintauchen, lassen wir das Drama auf der persönlichen Ebene hinter uns und gelangen näher und näher an jenen Kern unseres Wesens, wo tiefes Glück jenseits aller Anhaftung erfahrbar wird: Wir lassen die Vorstellung von dem, was ist oder sein sollte, los, und kommen so auf einer tieferen Ebene bei uns selbst und in der Liebe an. Das persönliche Leben ist dann nur noch eine zeitlich begrenzte Rolle, die wir spielen.

Mit offenem Herzen kann ein Mensch die Begebenheiten der Welt annehmen, ohne wegsehen zu müssen. An den Ort im Inneren, an dem wir alle eins sind, gelangt man allerdings nicht alleine über den rationalen Verstand. Dieser kann, wie Ram Dass zeigt, zur Reflexion des eigenen Selbst zwar behilflich, der unmittelbaren Erfahrung aber ist er nur beigeordnet, um der Seele bei der Umsetzung ihrer Lebensaufgabe(n) zu dienen. Beruhigt sich der Geist, steht der Weg in die Gegenwärtigkeit offen und die Frage „Wie bin ich wirklich?“ wird beantwortet.

Für Menschen, die ahnen oder die Ahnung vertiefen wollen, dass es eine Wirklichkeit hinter der auf der persönlichen Ebene erlebten Wirklichkeit gibt, bietet dieses Buch zahlreiche Hinweise und Anregungen, um immer mehr und mehr in diesem Bewusstsein anzukommen. Hat man das wahre Selbst jenseits der Illusion des Egos einmal erfahren, ist tiefe Zufriedenheit unabhängig von den äußeren Bedingungen immer wieder möglich. Das Leben wird so zu einem Tanz im Vertrauen und in der Freude unsterbliche Liebe zu sein.

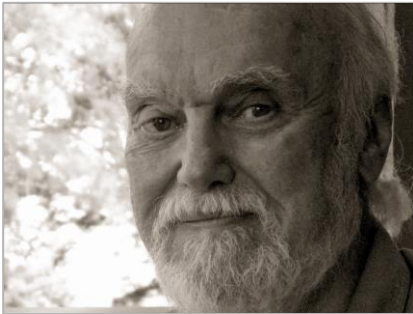
„Man muss sich nur von einer Realität in die andere verlagern und die Anhaftung an das, was man für wirklich hält, bricht in sich zusammen.“



Ram Dass
mit Rameshwar Das
Einfache Wahrheit
Der Pfad der Hingabe

220 Seiten, Broschur
Format: 13,5 x 21cm
€ 17,95 [D] € 18,50 [A]
Erscheinungstermin: Sept. 2015
ISBN 978-3-89901-862-2
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DEN AUTOR



RAM DASS

Von der Harvard University ge-
feuert, eröffnet Richard Alpert
(später Ram Dass) in den frü-
hen 70er Jahren gemeinsam
mit Dr. Timothy Leary in New
York ein „Exploratorium“ der
Gegenkultur in Millbrook, im
Staat New York. 1966 reist er
nach Indien und trifft dort auf
seinen Guru Maharaj-ji. Nach
seiner Rückkehr wird er zum
Impulsgeber östlicher Spiritua-
lität im Westen und Vorreiter
für Gegenwärtigkeit und acht-
samen Ruhe des Geistes. Sein
erstes Buch *Be here Now* inspi-
rierte Tausende zu einem be-
wussteren Leben. Nach der
Überwindung zweier lebensbe-
drohlicher Krankheiten lebt,
lehrt und schreibt Ram Dass
heute auf Maui.

www.ramdass.org

Rameshwar Das ist Schriftstel-
ler und Fotograf. Er lebt, lebt
mit seiner Familie aus Long
Island.

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meis-
terschaft im Leben“? Hilft es,
Lebenskunst zu entwickeln?
Das sind die Fragen, die
J.Kamphausen bei der Auswahl
seiner Titel leiten. „Meister-
schaft“ gilt dabei nicht als ein
fernes Ziel, sondern beschreibt
den Grad der Offenheit gegen-
über dem Leben in seiner Viel-
falt. Jeder Mensch nähert sich
auf seinem Entwicklungsweg
seinen Stärken, Talenten, sei-
ner Kraft und Bewusstheit,
seinem Glück und seiner Es-
senz. Mit seinen Veröffentli-
chungen möchte der Verlag
diese Bewegung inspirierend
und unterstützend begleiten.
In der Mediengruppe* steht J.
Kamphausen für profundes
Wissen und KnowHow bei der
Entwicklung von Selbstkompe-
tenz, innerer Freiheit und so-
zialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Medien-
gruppe mit den Verlagen
J.Kamphausen, Aurum, The-
seus, Lüchow und LebensBaum
sowie der Tao Cinemathek
wurde 1983 in Bielefeld ge-
gründet. Das Lieferprogramm
umfasst mehr als 700 Titel aus
den Themenbereichen Spiritua-
lität, ganzheitliche Gesund-
heit und Wirtschaft. Einzelne
Titel erreichen Auflagen von
bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und
Infos finden Sie im
Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de