



## PRESSEMITTEILUNG

### FRIEDER ANDERS

Ein Leben für Taiji und Gesang:  
Erster europäischer Taiji Meister im Yang  
Stil feiert 70. Geburtstag

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts, leben muss man es vorwärts“ - unter diesem Motto des dänischen Philosophen Sören Kierkegaard feiert Frieder Anders, Leiter der Frankfurter Taiji Akademie, am 27. September 2014 seinen 70. Geburtstag und veröffentlicht sein neues Buch: „Wie ich lernte, den Drachen zu reiten - Heldenreise eines Taiji-Meisters in Ost und West“ (Theseus Verlag).

Anders praktiziert seit 1973 Taiji und gründete 1980 Deutschlands erste professionelle Taiji-Schule. Nach seinem Studium der Musikwissenschaft und einer Gesangs- und Regieausbildung arbeitete er zunächst als Schauspieler und Regisseur im Theater, Hörfunk und Fernsehen. „Nicht nur Taiji, sondern auch Theater, Musik und Gesang sind wichtige Bestandteile meines Lebens“, betont Anders, der als Sänger bei Konzerten und Musikproduktionen mitwirkt und seit 1999 Mitglied im Frankfurter Tonkünstlerbund e.V. (FTKB) ist. Anlässlich seines Geburtstags veranstaltet der FTKB am 27. September von 10.00 bis 13.00 Uhr im Frankfurter Haus Gallus eine Matinee, zu der Schüler, Freunde und Bekannte eingeladen sind. „Ich freue mich darauf, mit meinen Gästen auf die wichtigen Fragen und Antworten des Lebens anzustoßen“, betont Anders, „und das eingerahmt von östlicher und westlicher Live-Musik“.

„In jedem 70-jährigen steckt ein 35-jähriger, der fragt, was ist passiert?“, so Anders. Deshalb werde er im Rahmen der Feier auch erstmals sein neues Buch der Öffentlichkeit präsentieren. Darin schildert Anders seine faszinierende und spannende Lebensgeschichte zwischen Ost und West, und wie er dabei zum Mann, zum Lehrer, zum ersten europäischen Meister in der Yang-Tradition des Taiji und schließlich zum Liebenden wird. „Meine Entwicklung ist geprägt von Begegnungen mit dem Drachen“, erläutert Anders. „Im Westen ist er eine Gestalt, in der alle existenziellen Ängste der Menschen versinnbildlicht sind. Im östlichen Verständnis jedoch ist der Drache eine Gestalt der inneren Kraft, die es zu finden und zu lenken gilt - so auch im Taiji.“

Weitere Informationen über Taiji Meister Frieder Anders und die Taiji Akademie gibt es unter [www.taijiakademie.de](http://www.taijiakademie.de)



Frieder Anders  
**Wie ich lernte, den Drachen zu reiten**  
280 Seiten  
19,95 € (D)/ 20,60 € (A)  
September 2014  
ISBN 978-3-89901-702-1  
Auch als E-Book erhältlich

## ÜBER DIE AUTORIN



### FRIEDER ANDERS

ist Taiji Meister der sechsten Generation in der Yang-Familientradition. Er ist der erste Europäer, der diesen Meistertitel erhielt, und hat vor wenigen Jahren mit dem sogenannten AtemtypTaiji eine wichtige Komponente wiederbelebt, die von den früheren Meistern lange unbewusst praktiziert wurde, aber erst mit Meister Anders bewusst erforscht und gelehrt wird. Anders praktiziert seit 1973 Taiji und war 26 Jahre lang Schüler von Chu King-Hung, Meisterschüler vom Urenkel des Begründers des Yang Stils (Yang Luchan, 1799-1872). 1980 eröffnete Anders die erste professionelle Taiji-Schule in Deutschland (seit 2006 Taiji Akademie). Basierend auf der überlieferten Form des authentischen Yang-Stils, widmet er sich seit 2005 vor allem dem AtemtypTaiji, um jeden einzelnen Schüler zu seiner individuellen, inneren Kraft zu führen.

[www.taijiakademie.de](http://www.taijiakademie.de)

## ÜBER DEN VERLAG

Gegründet wurde Theseus 1975 von Silvius Dornier, um anspruchsvolle Texte aus den Themenbereichen Buddhismus und Fernöstlicher Weisheit eine Plattform zu bieten. Große Lehrer wie Thich Nhat Hanh und der Dalai Lama gehören zu den bekanntesten Autoren des Verlages. Die inspirierenden Sachbücher und Ratgeber verbinden Anspruch mit einer guten Lesbarkeit und unterstützen die Leser durch die Vermittlung von Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken in ihrer eigenen Lebenspraxis. Der Grundsatz von Theseus: Dem Leben Tiefe geben.

Inzwischen gehört Theseus zur in Bielefeld ansässigen J.Kamphausen Mediengruppe. Das Lieferprogramm der Mediengruppe umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Bewusster Leben, Ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

## PRESSEKONTAKT

### Maren Brand

Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
J.Kamphausen | Mediengruppe  
Goldbach 2  
33615 Bielefeld  
Fon +49 (0)521 56052 232  
Fax +49 (0)521 5605229  
[maren.brand@j-kamphausen.de](mailto:maren.brand@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:  
[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)