



PRESSEMITTEILUNG

Caitrin Lynch
& „Zur Situation in Deutschland“
von Loring Sittler

Geht`s noch? **Arbeit und Selbstwert** **im Alter**

- Ein brisantes Thema:
Arbeiten nach der Rente
- Ein Mutmach-Buch - unterhalt-
sam & informativ
- Viele praktische Tipps für einen
neuen Lebensabschnitt
- Mit hilfreichen Exkursen zur
deutschen Situation
- Buch mit DVD

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

In einer Zeit, in der Menschen länger leben und über das traditionelle Renteneintrittsalter hinaus arbeiten wollen oder müssen, zeigt das ungewöhnliche Geschäftsmodell von Vita Needle Company, Massachusetts, wie erfolgreich die Beschäftigung vornehmlich älterer Arbeitnehmer ist - und zwar für alle Beteiligten.

Das ausführlich vorgestellte Portrait der Anthropologin Caitrin Lynch über das amerikanische Unternehmen ist ein mehrdimensionales Beispiel für eine andere Sichtweise auf die Arbeitswelt. Flankiert wird die Geschichte der Nadelfabrik von Informationen zur deutschen Situation für Rentner, inkl. praktischer Tipps, was zu tun ist, wenn der Ruhestand naht. Ein Mutmach-Buch für die Arbeit nach der Pensionierung.

Dazugehören, geschätzt und gebraucht zu werden, wer möchte das nicht?! Diese zentralen Bedürfnisse aller Menschen sind unabhängig vom Alter - eben auch vom in Deutschland definierten Rentenalter mit 67 Jahren. Für die meisten von uns ist der Arbeitsplatz der Ort, an dem wir uns mit unseren individuellen Talenten, Fähigkeiten und Erfahrungen einbringen. Arbeiten ist eine der wichtigsten Formen gesellschaftlicher Teilhabe und trägt vielfach zu

einem gesunden Leben bei. Warum muss die Option, in seinem Beruf weiterzuarbeiten, ab einem bestimmten Alter - und das abrupt - wegfallen, wenn Menschen doch Arbeiten können und wollen? Viele für beide Seiten nützliche Ressourcen fallen dadurch von heute auf morgen weg. Der Stillstand, den der Begriff „Ruhestand“ impliziert, rückt ältere Menschen vom einen auf den anderen Tag an den Rand der Gesellschaft. Für andere Senioren beginnt hingegen eine aktive, selbstbestimmte Lebensphase.

Die „Alten“ von heute sind fitter denn je, vielen macht ihre Arbeit Spaß, sie möchten ihre jahrzehntelangen Erfahrungen nutzen und weitergeben. Während Politiker um die Festsetzung des Rentenalters diskutieren, spielt Arbeit - im Sinne von Erwerbstätigkeit - für viele auch in Deutschland im höheren Alter eine wichtige Rolle. Wenn diese veränderte Situation in unserem Land nicht gesehen wird, stürzen immer mehr Menschen im Rentenalter in ein emotionales, soziales Vakuum. Was nun? Was tun? Das Nichtmehrgebrauchtwerden macht oft krank. Und bei der teils geringen Rente brauchen immer mehr Ältere das Geld, um leben zu können. Die Autorin und Wissenschaftlerin Caitrin Lynch nimmt die Leser mit in die Welt der erfolgreich produzierenden Na-

del-Fabrik, in die sie selbst über Jahre eingetaucht ist. In ihrer Studie schildert sie den Alltag der „Rentner GmbH“. Diese beispielhafte und weltweit einzigartige Geschichte gilt seit langem als ein international beachtetes Vorbild für die Wieder- und Weiterbeschäftigung alter Mitarbeiter. Das Modell regt zum Nachdenken an, jedoch die Nachahmer fehlen. Woran liegt das? Loring Sittler beleuchtet eindrucksvoll die Hindernisse wie die rechtlichen Hürden und liefert Informationen für eine Verbesserung der Erwerbsbeteiligung älterer Menschen in unserem Land.

Die Zeit ist auch angesichts des demografischen Wandels reif für tiefgreifende Veränderungen unseres Begriffs von Arbeit und Alter.

Dieses Buch mit DVD macht Mut und passt mit seinen vielen praktischen Tipps genau in diese Zeit.



Caitrin Lynch
& „Zur Situation in Deutschland“ von
Loring Sittler
Geht`s noch?
Arbeit und Selbstwert im Alter
350 Seiten + DVD, 19,95 €

Erscheinungstermin: April 2016
ISBN 978-3-89901-999-5
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTORIN



CAITRIN LYNCH

ist Professorin für Kultur-Anthropologie am Olin College of Engineering mit fachübergreifender Expertise zu den Themen „Arbeit, Gender und Altern“. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher und forscht auf dem Gebiet des „Alterns“. Ihr Ziel ist es, eine kritische Auseinandersetzung und Identifikation mit den stärker werdenden Bedürfnissen und Möglichkeiten unserer immer älter werdenden Bevölkerung voranzubringen.

ÜBER DEN AUTOR



LORING SITTLER

studierte Anglistik, Geschichtswissenschaft und Politik in Freiburg und Gießen. Nach langjähriger Tätigkeit in der staatsbürgerlichen Bildung war er einige Jahre im Vertrieb von Finanzdienstleistungen sowie als PR-Berater tätig. Seit 2008 ist er Leiter des Generali Zukunftsfonds, der in erster Linie in vielerlei Partnerschaften das bürgerschaftliche Engagement der Älteren und Engagementermöglichungsstrukturen fördert. Der Generali Zukunftsfonds hat zahlreiche Studien zum Alter veröffentlicht, zuletzt die Generali Altersstudie 2013 sowie die Generali Hochaltrigenstudie 2014. Alle Maßnahmen bringen das Thema neues Altersbild auf die politische Agenda.

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentli-

chungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst ca. 1.000 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft.

PRESSEKONTAKT

Julia Meier
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
julia.meier@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de