



PRESSEMITTEILUNG

James Swartz

Die Wirklichkeit verstehen

Vedanta - eine
praktische Einführung

- Das Vedanta-Wissen in klarer und moderner Sprache
- Unmittelbare Handlungsanweisungen und Übungen
- Der Autor kommt für Seminare nach Deutschland

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Die Wirklichkeit verstehen

Das Buch „Die Wirklichkeit verstehen. Vedanta – Eine praktische Einführung“ von James Swartz ist eine flüssig geschriebene Auseinandersetzung mit dem schwierigen Thema Non-Dualismus. Für ihn ist Vedanta weder eine Religion, noch eine Philosophie, sondern offenbarte Wahrheit, für die es aber die Bereitschaft geben muss, sich auf sie einzulassen. Der Kern der Vedanta-Lehren ist seit Jahrtausenden unverändert.

James Swartz zeigt uns auf, dass die Wirklichkeit nicht-duales Bewusstsein ist; deshalb ist Vedanta die vollständige und vollendete Wissenschaft der Erleuchtungslehren. Was das genau bedeutet, bringt er auf moderne und verständliche Weise in seinem Buch näher. Der Autor, weltweit anerkannter Vedanta-Lehrer, schafft Klarheit über die jedem eigenen Motivationen und Ziele, bringt eine präzise Definition von Erleuchtung, bereinigt falsche Ansichten und wirft einen ehrlichen Blick auf die Qualifikationen, die es braucht, um Vedanta zu verstehen.

James Swartz schreibt über das flüchtige Glück, das in den Dingen wohnt, und erklärt, warum Vedanta den Weg zu wirklichem Glück weisen kann: Nicht die Dinge sind die Quelle unseres Glücks, in denen wir Vollkommenheit suchen, sondern wir selbst - wir suchen, weil wir nicht wissen, wer wir wirklich sind. Es liegt

in der Natur des Subjekts, unserer Natur, nach unbegrenzter Glückseligkeit zu streben. Doch dazu benötigen wir einen offenen Geist und die Bereitschaft, alte Überzeugungen zu überwinden, da wir sonst in unserer Entwicklung stehen bleiben. Vedanta ist eine geeignete Methode, sowohl unser Eins-Sein mit allem als auch unser Frei-Sein von allem zu entdecken. James Swartz spannt einen weiten Bogen vom makrokosmischen Geist und den drei Gunas über das Gesetz des Karmas, bis zu Karma Yoga und der Vision der Nicht-Dualität - bis am Ende die selbst-verwirklichte Person steht, die die Pseudo-Erleuchtung überwunden hat. Dabei spielt das Verstehen von Dharma, als rechte Handlung, als Verhaltensnorm, die auf der nicht-dualen Natur der Realität beruht, eine entscheidende Rolle.

Vedanta ist eine große Herausforderung für den Geist und James Swartz gelingt es, den komplexen Zusammenhang vom Wesen der Erleuchtung gut strukturiert und nachvollziehbar darzustellen.

ÜBER DAS BUCH



James Swartz
Die Wirklichkeit verstehen
Vedanta - eine praktische Einführung

456 Seiten
24,95 €
Erscheinungstermin: März 2016
ISBN 978-3-95883-028-8
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DEN AUTOR



JAMES SWARTZ

James Swartz machte sich zunächst nach einem Studium an der University of California in Berkeley als Geschäftsmann selbstständig. Nach einer Offenbarung gab er diesen Weg auf und reiste nach Indien um Schüler und Assistent von Swami Chinmayananda, einem der bekanntesten indischen Heiligen des letzten Jahrhunderts, zu werden. Mit seiner einzigartigen Fähigkeit, die Lehre des Vedanta praxisnah zu vermitteln, hat er es als einer der wenigen authentischen Vedanta-Lehrer in seiner 40-jährigen Lehrtätigkeit geschafft, Tausende von Menschen zu erreichen.

www.shiningworld.com

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung. * Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Julia Meier
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
julia.meier@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de