



PRESSEMITTEILUNG

Brian Tracy / Marc Thurner /
Raho Bornhorst

Neustart!

Selbst bewusst
beruflich neu anfangen

- ein motivierender Ratgeber, der zeigt, wie wir Unzufriedenheit in eine Lebensmission verwandeln können, die wirklich glücklich macht
- Übungen machen das Erfolgsbewusstsein direkt erlebbar
- das gebündelte Destillat der Expertise von drei renommierten Erfolgstrainern, die schon tausenden von begeisterten Seminarteilnehmenden zu einem glücklichen Neustart verholfen haben

weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Startschuss für den Umzug ins Luftschloss Traumleben

Ein Gedankenexperiment:

Was, wenn jegliche Unzufriedenheit, alles innere Gemurre, das viele Menschen über Jahre einfach aushalten, letztlich nichts weiter ist als ein Seelenwink, der uns mehr oder minder sanft an das Paket voller Ressourcen erinnern möchte, die in unseren momentanen Lebensumständen keine Entfaltung finden? Dann wären wir reif für einen „Neustart“! Im gleichnamigen Buch legen mit Brian Tracy, Marc Thurner und Raho Bornhorst drei renommierte Experten für erfolgreiche Veränderung ein Grundlagenwerk vor, das anhand tausendfach bewährter Übungen und Perspektivwechsel das neue Leben so erfahrbar macht, dass unser innerer Schweinehund mit den Pfoten scharrt - um verbreitete Fallstricke wissend, wird der Parcours im Abenteuer namens Leben endlich zur freudvollen Herausforderung, die uns mit jedem Tag wachsen lässt. Bis Werte, die uns am Herzen liegen, in jede unserer Handlungen eingeschrieben sind.

Der erste Schritt ist eine Einladung zum Träumen. Statt unseren aufkeimenden Mut zur Veränderung mit der Frage nach dem „Wie“ zu stützen, raten die Coaches, sich zunächst genüsslich am „Was“ zu weiden: Was macht den Traumjob aus? Was würde an einem „normalen“ Tag alles geschehen, wenn der Job bereits Wirklichkeit ist? Was für einen Job würde ich wählen, wenn ich eine Million im Lotto gewonnen hätte? Um der Fantasie auf die Sprünge zu helfen, kann ein Blick auf Vorbilder helfen, die man bewundert. Ehemals in Neid verpulverte Energie können wir durch eine bewusste

Fokussierung auch auf das eigene Potenzial lenken, weil genau hier der Trumpf verborgen ist: das Wissen um Eigenschaften, die längst in uns angelegt sind - und nur noch darauf warten, von uns ins Leben, in die äußere Form gewunken zu werden.

Hat die Vision erst einmal klare Konturen, können wir von ihr ausgehend rückwärts bis in die Gegenwart ausstaffieren, was wir wann konkret tun müssen, um endlich ins vermeintliche Luftschloss einzuziehen und erstaunt festzustellen, dass wir den Schlüssel für die Schatzkammer doch die ganze Zeit in der Hosentasche hatten. „Beschließe, wirklich außergewöhnlich gut darin zu werden, was Du am meisten genießt“, heißt es im Ratgeber. Wird dieser Entschluss mit dem Herzblut eines stimmigen Commitments getroffen, heißt das, dass wir unser Leben unter den kraftvollen Stern einer eigenen Bestimmung stellen. „Dann wird uns kein Hindernis zu hoch sein“, wissen die drei aus Erfahrung. Statt hinter Ausreden wie „Dafür bin ich zu alt“ oder „Das ist unrealistisch“ Reißaus zu nehmen, schwimmen wir in die Flussmitte und vertrauen uns dem Strom an. Voller Vorfreude auf eine Reise, in deren Verlauf sich am laufenden Band ungeahnte Türen öffnen können, wenn wir es zulassen. „Sind die Wünsche aber erst einmal geweckt, kommt das Rad fast von alleine in Schwung“, haben die Coaches beobachtet.

Die zentrale Frage, die ein Neustart stellt, lautet somit: Was könnte die hinter meinen Sehnsüchten steckende Lebensaufgabe sein? Was würde ich vom Grunde meiner Seele her immer tun, wofür hätte ich immer Lust und

Freude, Kraft und Energie? Gut möglich, dass es dafür Bestehendes abzureißen gilt. Mit allen Ängsten, die das auslösen kann. Sie sind menschlich - aber letztlich ein Hirngespinnst, das uns glauben machen möchte, für uns wäre im Universum nicht gesorgt. Ein Trugschluss, mit dem wir unser Lebensglück freiwillig einkerkern. Gewohnheiten sind die unsichtbaren Fesseln. Tracy, Thurner und Bornhorst machen Mut, dies mit allen Konsequenzen zu erkennen - und somit endlich die ganze Freiheit auszukosten, die mit dem Menschsein einhergeht.

Wie bei einem Telefonat, bei dem uns jemand eine positive Nachricht überbringt, kann die Trägheit in Windeseile wie weggepusht sein und einer wachen Energie Platz machen - keine Zauberei, sondern ein Erfolgsgesetz, das sich in vielen Seminaren der drei Coaches bewährt hat. „Wer sich den Problemen stellt, die sich ihm zeigen, wird immer ein wenig mehr Weisheit und sehr viel mehr Erfahrung gewinnen“, ist Bornhorst überzeugt. Der Ratgeber räumt die letzten Zweifel aus, dass ein Verschließen der Augen vor Problemen und ihrer Lektion wirklich eine Option sein könnte, die uns auf lange Sicht glücklich macht. Ein Buch, das Lust darauf macht, sich selbst im Beruf zu verwirklichen und dann zu genießen, wie diese Wonne auf alle anderen Lebensbereiche ausstrahlt.

Brian Tracy/ Marc Thurner/
Raho Bornhorst
Neustart!
Selbst bewusst beruflich neu anfangen
175 Seiten
14,95 €
ISBN 978-395883-056-1
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTOREN



Brian Tracy ist einer der weltweit führenden Motivationstrainer und Managementberater. Er hat 55 Bücher veröffentlicht und begeistert Millionen von Menschen. Brian Tracy lebt in San Diego, Kalifornien.

www.briantracy.com



Der Zürcher Betriebswirtschaftler und Personalvermittler **Marc Thurner** gibt seit Jahren erfolgreich weiter, woran er selber glaubt: Für jeden Menschen gibt es irgendwo einen Platz, der für ihn bestimmt ist.



Raho Bornhorst leitet Wochenend-Seminare und ein Jahrestaining für Selbständige. Hauptziel: Die eigene innere Ausrichtung auf radikale Selbstliebe installieren und nutzen, um schnelle und nachhaltige Erfolge im Leben zu verwirklichen.

www.Bornhorst.de

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln? Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten. In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Maren Brand
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Goldbach 2
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

ÜBUNG ZU GEWOHNHEITEN

Überlege Dir, welche Deiner Gewohnheiten Dich stören und was Du daran ändern möchtest. Sei dabei ganz ehrlich. Mache Dir Notizen dazu. Wenn Du erst einmal aufgeschrieben hast, welche alten Gewohnheiten Dich stoppen und stören, wird es Dir auch richtig bewusst. Es muss gar kein langer Text sein. Es genügen ein paar Stichworte. Ich persönlich habe in meiner Agenda eine separate Sparte für Notizen. Dort lege ich alle meine Gedanken, Ziele und Wünsche ab. Da mache ich mir Dinge bewusst, schreibe kurz auf, was mir in den Sinn kommt. Diese Zettel schaue ich immer wieder mal an. Meistens überlege ich mir schon am Morgen beim Frühstück, worauf ich heute den Fokus legen möchte. Ganz konkret. Das dauert nicht lange und ist mit wenig Aufwand verbunden. Wir Menschen können uns in Sekundenschnelle neu ausrichten und den Fokus anders legen oder die Gedanken und die Stimmung ändern.